



清華大學

Tsinghua University





清华大学学生学习与发展指导中心

Center for Student Learning and Development, Tsinghua University



清华大学

Tsinghua University

效率手册

2025-2026 春季学期



学期 校历

2025-2026 学年度春季学期和夏季学期

日 周次	星期 月	一	二	三	四	五	六	日
		0	2026 二	16	17	18	19	20
1	三	23	24	25	26	27	28	
2								1
3		2	3	4	5	6	7	8
4		9	10	11	12	13	14	15
5		16	17	18	19	20	21	22
6		23	24	25	26	27	28	29
7	四	30	31					
8				1	2	3	4	5
9		6	7	8	9	10	11	12
10		13	14	15	16	17	18	19
11		20	21	22	23	24	25	26
12	五	27	28	29	30			
13						1	2	3
14		4	5	6	7	8	9	10
15		11	12	13	14	15	16	17
16	六	18	19	20	21	22	23	24
17		25	26	27	28	29	30	31
18		1	2	3	4	5	6	7
19		8	9	10	11	12	13	14
20		15	16	17	18	19	20	21
21	七	22	23	24	25	26	27	28
22		29	30					
23				1	2	3	4	5
24		6	7	8	9	10	11	12
25		13	14	15	16	17	18	19
26	八	20	21	22	23	24	25	26
27		27	28	29	30	31		
28							1	2
29		3	4	5	6	7	8	9
30		10	11	12	13	14	15	16
31	九	17	18	19	20	21	22	23
32		24	25	26	27	28	29	30
33		31						
34			1	2	3	4	5	6
35	九	7	8	9	10	11	12	13
36								

清华大学

2025

春季学期(2026年)

1. 2月25日全校本科生、研究生开始上课。
2. 本科生、研究生3月1日前完成注册。
3. 清明节:4月4日-6日放假调休,共3天。
4. 校庆及“五一”:4月25日、26日(校庆日)教职工照常上班;4月30日-5月6日放假调休,共7天。
5. 端午节:6月19日放假,与周末连休。

夏季学期及暑假(2026年)

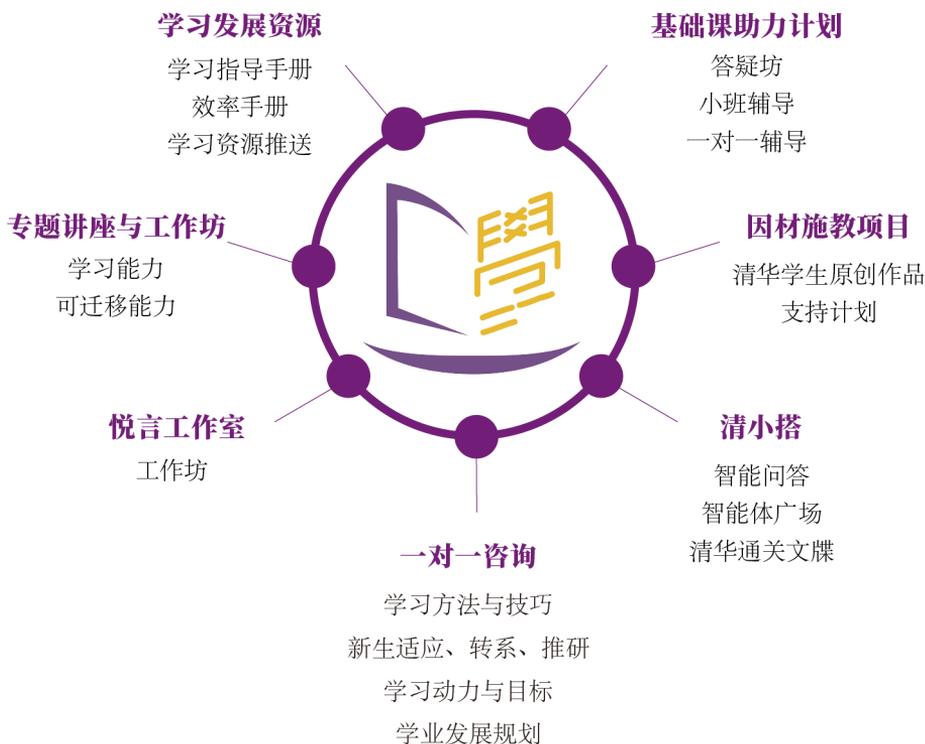
1. 6月29日-9月13日(共11周)本科生夏季学期及暑假。
2. 参加社会实践的研究生6月29日-8月9日(共6周)进行社会实践,8月10日-9月6日(共4周)暑假。
3. 6月27日上午本科生毕业典礼,6月28日上午研究生毕业典礼。
4. 7月13日-8月9日,从事一线教学和科研的教师、不参加社会实践的研究生暑假(共4周);学校各职能部门、院(系、所)机关和后勤系统教职工在保证部门工作正常运行的前提下,合理安排倒休。

2026
学年

学
期
校
历

清华大学学生学习与发展指导中心

中心成立于 2009 年 11 月,旨在有针对性地解决学生学习与发展问题,为学生学习与发展提供专业化的指导、咨询和支持,拓展学生学习与发展能力,服务学生成长成才。



欢迎联系我们!

地址:清华大学学生服务中心

C楼407室

电话:010-62792453

邮箱:learning@tsinghua.edu.cn

网址:<https://learning.tsinghua.edu.cn/>



官方网站二维码



微信公众号:乐学



B站账号二维码

答疑坊

微积分、线性代数、概率论、

基础课遇到问题怎么办？

答疑坊为你的基础课学习保驾护航。

覆盖课程：

- 1、微积分、线性代数、概率论、大学物理、工程(机械)制图、计算机程序设计、大学化学等基础平台课程。
- 2、离散数学、电路原理、复变函数、数据结构、电子电路与系统基础、理论力学、流体力学、生物化学等其它专业基础课程。

资源获取方式：

1.线下答疑：

同学根据所需答疑科目，参考排班表(请见“乐学”公众号)选择对应的答疑时间，带着问题直接前往现场答疑即可，无需预约。

时间：

第1周-16周每晚第六大节课(19:20-21:45)

地点：

六教6A014&013

2.线上答疑：

添加答疑坊小助手好友，经核实身份后进入线上答疑引导群。在群内同学可根据需要随时发布答疑需求。志愿者根据自身情况“接单”，并@相应同学，建立一对一答疑连接，通过腾讯会议、微信语音等方式开展线上答疑。



扫码添加答疑坊小助手

写作助理为清华大学所有在校学生提供：

- 1、学术写作指导服务，包括课程论文、学术论文、答辩报告等。
- 2、实用写作指导服务，包括分流转系、推研留学等各类申请文书，以及推送、展示、新闻稿等实用文体。

写作助理为清华大学在校国际学生提供：

中文应用指导服务，包括课程作业、论文、展示、交流与沟通等。

资源获取方式：

- 1、现场咨询：同学带着文稿直接前往现场咨询即可。
- 2、线上咨询需提前扫码入群。

时间：

第1周-17周每晚第六大节课(19:20-21:45)为值班咨询时间，其他时段可根据同学需求另行预约。

地点：

六教6A013，同答疑坊地点；线上咨询室将于微信群内更新链接。每人每次咨询时间不超过45分钟，每次咨询结束后反馈记录。

预约方式：

填写咨询表单(扫描右方二维码)，或关注“乐学”公众号，向后台回复“写作助理预约”。



填写咨询表单

学术论文写不出来？

申请文书如何措辞？新闻稿件怎么行文？

写作助理为你提供全方位的写作辅导。

写作助理

一对一咨询

学习遇到困难怎么办？专业怎么选？

同学们扫清学习和科研道路上的各项障碍。

咨询内容：

1. 学习表现提升：

个性化学习习惯：制定学习计划，优化时间管理，减轻学业压力。
高效学习方法：掌握备考技巧、学术科研方法，提升学习效率和考试表现。

2. 学业发展规划：

全过程学业规划：助你理清课程选择、专业方向，制定适合的发展路径。
关键节点规划：辅修、交换、保研、出国，帮你做好准备，把握关键节点。

3. 可迁移学习能力提升：

表达能力：课堂展示、公共演讲技巧提升，让你的表达更自信。
个性化学习能力：团队合作、领导力、导学关系培养，助力综合能力发展。

4. 校内资源：

资源获取：帮助你发现并利用校内丰富的学习支持资源，提升学术能力。

预约方式：

关注微信公众号“乐学”，点击公众号首页右下角“预约服务”栏目，进入“预约一对一咨询”栏目选择合适的时间和心仪的咨询师即可进行预约。



扫描二维码即可进入预约系统

打卡项目：

1、早睡早起：

当白昼渐短、长夜漫延，我们发起了一场关于「早睡早起」的温暖约定。暂别屏幕微光，拥抱冬夜的静谧安眠；迎接清晨寒冽，用一份从容开启一日美好——这不仅仅是一次作息调整，更是一场与自我深度对话的生活实践。

2、班级打卡：

探索全周期下班团成长规律，提供发展牵引和资源匹配。通过日常打卡+集体任务的双轨机制，破解班级大型活动多但日常联结弱的问题，构建学习、运动、生活三位一体的班级共同体。鼓励班级同学以整体参与，通过学习、运动、软件技能等打卡活动记录班团成长记忆。

3、清华通关文牒：

项目通过集邮式探索+跨部门任务的创新机制，旨在打破年级与学科的壁垒，通过一套持续激励的机制，引导每一位清华学子在大学的全周期内，持续深度探索校园资源、拓展多元社交网络、系统构建专属的清华记忆，最终形成一个贯穿始终、全员参与的“探索-社交-成长”良性生态。

4、多样化打卡：

基于分层分类服务需求，小伙伴计划还针对新生阶段成长经历推出了校长赠书打卡、军训打卡、新生打卡、期中/期末复习打卡、高校联盟四六级打卡、毕业特辑等多样活动。加入我们，在朋辈激励中实现更好规律学习生活方式！

参加方式：

扫码添加小伙伴小助手2号，发送活动项目关键词如“早睡早起”“每日一事”“班级打卡”等进入打卡群聊，或可直接和负责人邮件联系

yanjx23@mails.tsinghua.edu.cn



小伙伴助手二号

加入我们朋辈激励式习惯养成平台
讲好伙伴故事，传递集体力量

小伙伴计划

小班辅导

基础课程学不会？来预约小班辅导。

面向对象：

8人及以上团体(班级为单位优先)

覆盖课程：

针对基础平台课程(微积分 A、微积分 B、线性代数、大学物理、概率论、工程图学等)及特殊难度课程(材料力学、理论力学、离散数学、电路原理等),进行知识点梳理和例题易错题讲解。

开放时间：

每学期第 5-16 周

预约方式：

关注“乐学”公众号,点击“预约服务”-“预约小班辅导”



小班辅导预约网站

其他服务：

1. 蹭课专项:部分已确认的小班辅导开放蹭课,在小班辅导预约网站查询具体课程时间地点后,无需预约、直接参加。
2. 考前辅导:每学期初开展复习专项,期中期末考试前开展集中大型辅导,均无需预约、直接参加,具体辅导信息以活动海报和小班辅导预约网站为准。

工作坊主题：

目前开设有包括学习方法、时间管理、英语学习、学业规划、科研科创、实用软件、宣传摄影、其他等8类集中主题和多种特色主题。

预约方式：

1、在线预约：

面向7人以上团体

关注“乐学”公众号,在“预约服务”菜单栏下选择“预约工作坊”填写相关信息即可预约。在“学协介绍”菜单栏下选择“工作坊”可以进一步了解相关信息。

2、定制化预约：

工作坊设置活动对接岗位与各学生组织实行点对点的直接联络。扫描下方二维码登陆网站直接预约或查看相关信息。

同时工作坊可针对具体情况提供定制化的系列课程,有需求的同学亦可直接发送邮件至 li-jh24@mails.tsinghua.edu.cn 并附上联系方式。

3、推送报名

乐学工作坊定期推出热点主题和系列主题的工作坊,信息将以推送形式在“乐学”公众号上发布,感兴趣的同学可直接通过推送中给出的方式进行报名。

4、班团合作项目

工作坊面向全校班团开展合作,可根据班团需求定制化匹配主题,有需求的班团可直接发送邮件至 chensw22@mails.tsinghua.edu.cn 并附上联系方式。



乐学工作坊

乐学工作坊

乐学工作坊为你提供私人定制的小型讲座，

助力你的全面发展。

悦言工作室

想要提升沟通表达，却苦于没有舞台？

想要传递自己的心声，却总是词不达意？

悦言工作室，跟你一起遇见沟通，收获成长。

工作坊：

目前开放主题：《如何在清华带领一个团队》、《高效会议指南》、《公众演说基础与进阶》、《面试指南之自我介绍》、《保研面试全流程攻略》等。学生讲师工作坊会不定期在“乐学”上发布工作坊预告并开放报名，同时也接受校内各组织的定题预约。

一对一：

针对定制化的沟通表达需求，例如课堂展示、自我介绍、奖学金评选等场景，开放一对一改稿、练习等服务。

预约方式：

参与方式：

1. 关注“乐学”公众号，每次公开工作坊会提前数天发布报名信息。
2. 如果希望以校内组织或个人的方式预约定制化工作坊，可添加“悦言工作室小助手”微信号详情咨询。
3. 定制化服务也可以直接填写右下角报名问卷，1天之内会有工作人员联系。



悦言工作室小助手



沟通表达定制化预约

征集范围：

清华大学在读学生或正式成立的有关学生团体

作品要求：

作品应为清华学生个人(团体)独立原创。作品主题应积极向上，能够反映清华学生的精神追求和人生感悟，具有一定的审美价值和社会意义，契合时代精神且未从学校其他相关计划中获得经费支持。

支持项目：

计划设两类支持项目：

(1) 培育支持项目：

用于支持尚处于创意阶段的优秀作品的创作

(2) 出版支持项目：

用于支持已有较成熟成果或已在“培育支持项目”支持下完成创作的优秀作品的出版、发行或排演等。

申请方式：

培育支持项目的申请需提交报名表与创意方案，出版支持项目的申请需提交报名表与相对完整的作品，均可通过将材料发送到学生原创作品支持计划管理委员会邮箱yczpjh@mail.tsinghua.edu.cn提交到学习发展中心。同时，关注微信公众号“乐学”及时了解原创作品支持计划的最新资讯。



扫描获取申请表与
申请说明文件

原创作品支持计划

加入清华大学原创作品支持计划，

让创作的梦想开出最美丽的花。

MAIC具体是什么：

MAIC(Massive AI-empowered Courses)是由清华大学自主研发建设的大规模因材施教智能课堂平台,通过AI教师、助教与同学构建沉浸式教学环境,实现“一人一课堂”的全新教学体验。

MAIC目前取得的成绩：

在清华大学进行试点推广:MAIC平台上开设或拟开设课程覆盖7个院系,总课程超20门,包括《迈向通用的人工智能》、《大学如何学》等,已上线课程总报名人数突破5000。

入选教育部国家智慧教育平台首批AI示范应用,师生体验超4万人次,累计访问交互137万次。

如何报名学习：

使用清华邮箱在官网

<https://www.maic.tsinghua.edu.cn> 进行注册,登录后就可以在课程广场进行选课学习。具体报名或了解信息可通过邮箱 business@modelbest.cn 联系相关人员。



扫描进入MAIC平台

服务内容：

1.全场景智能问答

“清小搭”已建成海量知识库,涵盖入学手续、校园生活、课程学习、科研探索、发展规划等内容,从“我该怎么选课?”“我该选择什么研究方向、选择哪个导师?”到“我应该如何规划职业方向?”无论你的问题有多细节或多宏观,“清小搭”都能快速响应、理解语境,给出个性化建议和可靠指引。

2.全方位智能伴学

提供课程答疑、文献分析、作业提示、PPT 协助、数据处理、智慧日历、考试准备等多种 AI 工具,覆盖从课堂到课后的全链路学习场景,助力你聚焦思考,高效行动,充分释放你的创造力。

3.全流程见证成长

“清小搭”可自动构建你的个人成长档案,记录你的学习成果、兴趣探索与项目经历,结合你的行为数据,动态构建你的专属成长画像,结合 AI 辅助你做出更清晰、更长远的学业与职业规划,助你在清华,成长为理想中的自己。

使用方式：

扫描右侧二维码进行网页版登录或微信小程序登录;或微信搜索“清小搭”小程序进行使用。



清小搭



时间管理 小TIPS!



如何制定切实可行的计划?

一起跟着乐小学的步伐，学习一些时间管理的小TIPS吧!

番茄学习法

本质是广义动量定理，即为在时间上的积累效应

番茄工作法

1. 计划
拟定“今日待办清单”

以终为始、要事优先

2. 跟踪
使用25分钟番茄钟，
并记录中断情况

一次只做一件事

3. 记录
记录全天完成情况和
中断次数

庆贺完成的番茄钟

4. 处理
分析数据，发现规律

排除各类干扰因素

5. 反馈
找出改进措施

形成自己独特方法

甘特图法

又称为横道图、条状图 (Bar chart)

	第1周	第2周	第3周	第4周	第5周	第6周	第7周	第8周	第9周	第10周	第11周	第12周	第13周	第14周	第15周	第16周
工作项目	9.9-9.15	9.16-9.22	9.23-9.29	9.30-10.6	10.7-10.13	10.14-10.20	10.21-10.27	10.28-11.3	11.4-11.10	11.11-11.17	11.18-11.24	11.25-12.1	12.2-12.8	12.9-12.15	12.16-12.22	12.23-12.29
课程学习	上课				期中复习、考试				期末复习							
学术素养	1次专业学术讲座		1次图书馆使用讲座				1次跨专业讲座		1次学术微沙龙		1次学术讲座					
社工锻炼	了解社团信息、报名参加社团				参加社团活动											
社会实践	了解往年实践信息			报名参加某个支队或个人组建实践支队				参与支队活动，参加行前培训								
家庭感情	组织一次家庭出游		父亲生日						参与家庭聚餐							
身体健康	每周跑步3次				参加校内马拉松				每周室内健身2次							

六点优先工作法

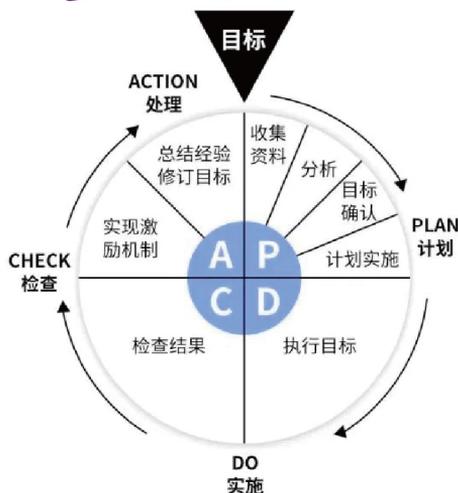
事情太多太杂，产生抗拒心理时，不妨先选六件最重要和紧急的事，做完再说。

今日待办事项 微积分作业，选修课期末论文，给父母打电话，跑步，上课，找老师答疑，学生节节目讨论，学业发展的咨询，专业课预习.....

优先级	今日事件	目标量化	完成情况	反馈
1	上课	按时上课	✓	准时完成
2	微积分作业	10:00-11:30	✓	实际用时2小时
3	找老师答疑	13:30-14:00	✓	准时完成
4	学业发展的咨询	14:30-15:30	✓	准时完成
5	学生节节目讨论	21:30-22:30	✓	实际用时1.5小时
6	专业课预习	22:30-23:00	✓	实际完成到23:30

PDCA循环

计划Plan、执行Do、检查Check、处理Act



4D工作法

一种针对每天的事务进行管理的工作方法

Do 就是做	短时间内可以完成的事马上做，不拖延	Delete 不要做	舍弃一些没有价值的事情
Delay 推迟做	无法委派，短时间做不完的事情放到待办事项 To-Do List	Delegate 委派做	委派他人去办，做好跟踪记录，不要让事件丢失

课程表

星期一

星期二

星期三

第一节
8:00-9:35

第二节
9:50-12:15

第三节
13:30-15:05

第四节
15:20-16:55

第五节
17:05-18:40

第六节
19:20-21:45

快速确定学习目标之“九个一”

	具体内容	完成情况
制定一项学习计划		
撰写一篇学术论文		
学习一门新的语言		
完成一次学术投稿		
申报一次奖学金		
参加一次学术会议		
每月和导师交流一次		
学习一项新的技能		
挖掘一个新的爱好		
其他		

总结与反思

学习资源支持

【学业规划】

【学术论文】

【研究项目】

【自主学习】

【导学关系】

【科研技能】

【悦言工作室】

【乐学二外推送】

【乐学公众号】

【乐学公众号】



3

2026



March

Mon Tue Wed Thur Fri Sat Sun

01

02 03 04 05 06 07 08

09 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 31

Monday

Tuesday

Wednesday

23

24

25

全校开始上课
补退选(第一阶段)
13:00开始

02

补退选(第一阶段)

8:00结束

网上申请特殊原因

补选13:00开始

补退选(第二阶段)

13:00开始

03

04

09

网上申请特殊原因

补选12:00结束

补退选(第二阶段)

16:00结束

10

11

16

17

18

23

24

25

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

26

27

28

01

改上24日
(周二)课程
原排课程停上

05

06

07

08

12

13

14

15

19

20

21

22

26

27

28

30

选择课程记P/F
8:00开始
退课(第一阶段)
8:00开始

29

31

三月

23

星期一

24

星期二

25

星期三

全校本科生、研究生开始上课

26

星期四

一 二 三 四 五 六 日
01
02 03 04 05 06 07 08

一 二 三 四 五 六 日
09 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22

一 二 三 四 五 六 日
23 24 25 26 27 28 29
30 31

27

星期五

28

星期六

改上2月24日(周二)的课程,原排课程停上

1

星期日

本科生、研究生3月1日前完成注册

纪要

1 周

三月

2

星期一

3

星期二

4

星期三

5

星期四

一 二 三 四 五 六 日
01
02 03 04 05 06 07 08

一 二 三 四 五 六 日
09 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22

一 二 三 四 五 六 日
23 24 25 26 27 28 29
30 31

6

星期五

7

星期六

8

星期日

纪要

2 周

三月

9

星期一

10

星期二

11

星期三

12

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01

02 03 04 05 06 07 08

一 二 三 四 五 六 日

09 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

一 二 三 四 五 六 日

23 24 25 26 27 28 29

30 31

13

星期五

14

星期六

15

星期日

纪要

3 周

三月

16

星期一

17

星期二

18

星期三

19

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01

02 03 04 05 06 07 08

一 二 三 四 五 六 日

09 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

一 二 三 四 五 六 日

23 24 25 26 27 28 29

30 31

20

星期五

21

星期六

22

星期日

纪要

4 周

三月

23

星期一

24

星期二

25

星期三

26

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01

02 03 04 05 06 07 08

一 二 三 四 五 六 日

09 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

一 二 三 四 五 六 日

23 24 25 26 27 28 29

30 31

27

星期五

28

星期六

29

星期日

纪要

5 周

4 2026

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

April

Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Monday	Tuesday	Wednesday
		01
06	07	08
原排课程停上		
13	14	15
20	21	22
27	28	29
退课(第二阶段) 8:00开始		

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

02

03

选择课程记P/F
16:00结束
退课(第一阶段)
16:00结束

04

原排课程
照常进行

05

原排课程停上

09

10

11

12

16

17

18

19

23

24

25

26

原排课程停上

原排课程停上

30

原排课程停上

四月

30

星期一

31

星期二

1

星期三

2

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05

06 07 08 09 10 11 12

一 二 三 四 五 六 日

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

一 二 三 四 五 六 日

27 28 29 30

3

星期五

4

星期六

清明节假期
课程照常进行

5

星期日

清明节假期
原排课程停上

纪要

6 周

四月

6

星期一

清明节假期
原排课程停上

7

星期二

8

星期三

9

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05

06 07 08 09 10 11 12

一 二 三 四 五 六 日

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

一 二 三 四 五 六 日

27 28 29 30

10

星期五

11

星期六

12

星期日

纪要

7 周

四月

13

星期一

14

星期二

15

星期三

16

星期四

一 二 三 四 五 六 日
01 02 03 04 05
06 07 08 09 10 11 12

一 二 三 四 五 六 日
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26

一 二 三 四 五 六 日
27 28 29 30

17

星期五

18

星期六

19

星期日

纪要

8 周

四月

20

星期一

21

星期二

22

星期三

23

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05

06 07 08 09 10 11 12

一 二 三 四 五 六 日

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

一 二 三 四 五 六 日

27 28 29 30

24

星期五

25

星期六

校庆
原排课程停上

26

星期日

校庆
原排课程停上

纪要

9 周

四月

27

星期一

28

星期二

29

星期三

30

星期四

五一假期
原排课程停上

一 二 三 四 五 六 日
01 02 03 04 05
06 07 08 09 10 11 12

一 二 三 四 五 六 日
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26

一 二 三 四 五 六 日
27 28 29 30

1

星期五

五一假期
原排课程停上

2

星期六

五一假期
课程照常进行

3

星期日

五一假期
课程照常进行

纪要

10 周

5

2026

May

Mon Tue Wed Thur Fri Sat Sun

01 02 03

04 05 06 07 08 09 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

Monday

Tuesday

Wednesday

04

原排课程
调到9日(周六)进行

05

原排课程停上

06

原排课程停上

11

12

13

18

19

20

25

26

27

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

01

原排课程停上

02

原排课程
照常进行

03

原排课程
照常进行

07

08

退课(第二阶段)
16:00结束

09

改上4日
(周一)课程
原排课程停上

10

14

15

16

17

21

22

23

24

28

29

30

31

五月

4

星期一

五一假期
原排课程改至9日(周六)进行

5

星期二

五一假期
原排课程停上

6

星期三

五一假期
原排课程停上

7

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03

04 05 06 07 08 09 10

一 二 三 四 五 六 日

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

一 二 三 四 五 六 日

25 26 27 28 29 30 31

8

星期五

9

星期六

改上5月4日(周一)的课程,原排课程停上

10

星期日

纪要

11 周

五月

11

星期一

12

星期二

13

星期三

14

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03

04 05 06 07 08 09 10

一 二 三 四 五 六 日

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

一 二 三 四 五 六 日

25 26 27 28 29 30 31

15

星期五

16

星期六

17

星期日

纪要

12 周

五月

18

星期一

19

星期二

20

星期三

21

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03

04 05 06 07 08 09 10

一 二 三 四 五 六 日

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

一 二 三 四 五 六 日

25 26 27 28 29 30 31

22

星期五

23

星期六

24

星期日

纪要

13 周

五月

25

星期一

26

星期二

27

星期三

28

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03

04 05 06 07 08 09 10

一 二 三 四 五 六 日

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

一 二 三 四 五 六 日

25 26 27 28 29 30 31

29

星期五

30

星期六

31

星期日

纪要

14 周

6

2026

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

June

Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Monday	Tuesday	Wednesday
01	02	03
08	09	10
15	16	17
22	23	24
29	30	

本科生夏季学期
及暑假开始
研究生社会实践
开始

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

04

05

06

07

11

12

13

14

开始期末考试
原排课程停上

原排课程停上

18

19

20

21

不安排考试

25

26

27

28

本科生毕业典礼

研究生毕业典礼

六月

1

星期一

2

星期二

3

星期三

4

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06 07

08 09 10 11 12 13 14

一 二 三 四 五 六 日

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

一 二 三 四 五 六 日

29 30

5

星期五

6

星期六

7

星期日

纪要

15 周

六月

8

星期一

9

星期二

10

星期三

11

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06 07

08 09 10 11 12 13 14

一 二 三 四 五 六 日

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

一 二 三 四 五 六 日

29 30

12

星期五

13

星期六

14

星期日

纪要

16 周

六月

15

星期一

16

星期二

17

星期三

18

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06 07

08 09 10 11 12 13 14

一 二 三 四 五 六 日

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

一 二 三 四 五 六 日

29 30

19

星期五

端午节假期
当天不安排考试

20

星期六

端午节假期

21

星期日

端午节假期

纪要

17 周

六月

22

星期一

23

星期二

24

星期三

25

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06 07

08 09 10 11 12 13 14

一 二 三 四 五 六 日

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

一 二 三 四 五 六 日

29 30

26

星期五

27

星期六

本科生毕业典礼

28

星期日

研究生毕业典礼

纪要

18 周

7

2026

July

Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Monday	Tuesday	Wednesday
		01
06	07	08
13	14	15
20	21	22
27	28	29

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

02

03

04

05

09

10

11

12

16

17

18

19

23

24

25

26

30

31

七月

29

星期一

本科生夏季学期及暑假开始
研究生社会实践开始

30

星期二

1

星期三

2

星期四

一 二 三 四 五 六 日
01 02 03 04 05
06 07 08 09 10 11 12

一 二 三 四 五 六 日
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26

一 二 三 四 五 六 日
27 28 29 30 31

3

星期五

4

星期六

5

星期日

纪要

1 周

七月

6

星期一

7

星期二

8

星期三

9

星期四

一 二 三 四 五 六 日
01 02 03 04 05
06 07 08 09 10 11 12

一 二 三 四 五 六 日
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26

一 二 三 四 五 六 日
27 28 29 30 31

10

星期五

11

星期六

12

星期日

纪要

2 周

七月

13

星期一

14

星期二

15

星期三

16

星期四

一 二 三 四 五 六 日
01 02 03 04 05
06 07 08 09 10 11 12

一 二 三 四 五 六 日
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26

一 二 三 四 五 六 日
27 28 29 30 31

17

星期五

18

星期六

19

星期日

纪要

3 周

七月

20

星期一

21

星期二

22

星期三

23

星期四

一 二 三 四 五 六 日
01 02 03 04 05
06 07 08 09 10 11 12

一 二 三 四 五 六 日
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26

一 二 三 四 五 六 日
27 28 29 30 31

24

星期五

25

星期六

26

星期日

纪要

4 周

七月

27

星期一

28

星期二

29

星期三
春节

30

星期四

一 二 三 四 五 六 日
01 02 03 04 05
06 07 08 09 10 11 12

一 二 三 四 五 六 日
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26

一 二 三 四 五 六 日
27 28 29 30 31

31

星期五

1

星期六

2

星期日

纪要

5 周

8

2026

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Monday	Tuesday	Wednesday
03	04	05
10	11	12
研究生暑假开始		
17	18	19
24	25	26

August

Mon Tue Wed Thur Fri Sat Sun
 01 02
 03 04 05 06 07 08 09
 10 11 12 13 14 15 16
 17 18 19 20 21 22 23
 24 25 26 27 28 29 30
 31

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

01

02

06

07

08

09

研究生社会实践
结束

13

14

15

16

20

21

22

23

27

28

29

30

31

八月

3

星期一

4

星期二

5

星期三

6

星期四

一 二 三 四 五 六 日
01 02
03 04 05 06 07 08 09

一 二 三 四 五 六 日
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23

一 二 三 四 五 六 日
24 25 26 27 28 29 30
31

7

星期五

8

星期六

9

星期日

研究生社会实践结束

纪要

6 周

八月

10

星期一

研究生暑假开始

11

星期二

12

星期三

13

星期四

一 二 三 四 五 六 日
01 02
03 04 05 06 07 08 09

一 二 三 四 五 六 日
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23

一 二 三 四 五 六 日
24 25 26 27 28 29 30
31

14

星期五

15

星期六

16

星期日

纪要

7 周

八月

17

星期一

18

星期二

19

星期三

20

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02

03 04 05 06 07 08 09

一 二 三 四 五 六 日

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

一 二 三 四 五 六 日

24 25 26 27 28 29 30

31

21

星期五

22

星期六

23

星期日

纪要

8 周

八月

24

星期一

25

星期二

26

星期三

27

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02

03 04 05 06 07 08 09

一 二 三 四 五 六 日

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

一 二 三 四 五 六 日

24 25 26 27 28 29 30

31

28

星期五

29

星期六

30

星期日

纪要

9 周

9

2026

September

Mon Tue Wed Thur Fri Sat Sun

01 02 03 04 05 06

07 08 09 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

Monday

Tuesday

Wednesday

01

02

07

08

09

14

15

16

21

22

23

28

29

30

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

03

04

05

06

研究生暑假结束

10

11

12

13

本科生夏季学期
及暑假结束

17

18

19

20

24

25

26

27

九月

31

星期一

1

星期二

2

星期三

3

星期四

一 二 三 四 五 六 日
01 02 03 04 05 06
07 08 09 10 11 12 13

一 二 三 四 五 六 日
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27

一 二 三 四 五 六 日
28 29 30

4

星期五

5

星期六

6

星期日

研究生暑假结束

纪要

10 周

九月

7

星期一

8

星期二

9

星期三

10

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06

07 08 09 10 11 12 13

一 二 三 四 五 六 日

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

一 二 三 四 五 六 日

28 29 30

11

星期五

12

星期六

13

星期日

本科生夏季学期及暑假结束

纪要

11 周

