



## 每周时间规划表

备注：	星期一	星期二	星期三
星期四	星期五	星期六	星期日

### 周计划重点：

- 1、紧急事项安排；
- 2、重要事项安排；
- 3、高效活动安排；
- 4、休闲社交计划；
- 5、为未来作准备；
- 6、检查与调整