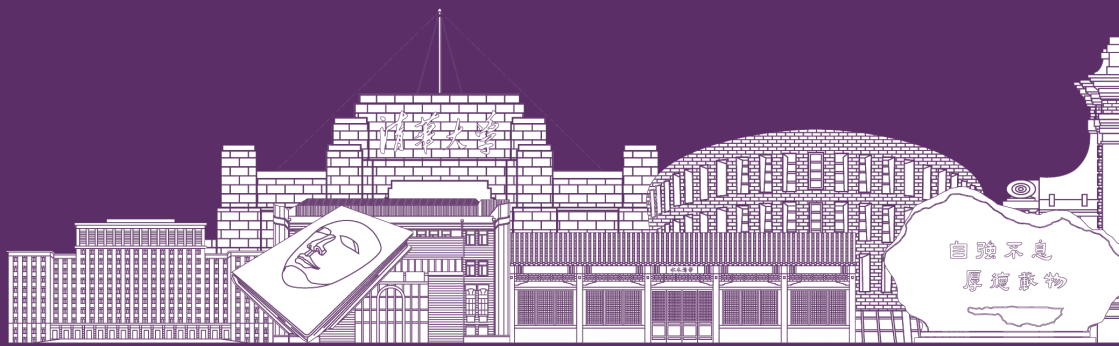




清華大學

Tsinghua University





清华大学学生学习与发展指导中心

Center for Student Learning and Development, Tsinghua University



清华大学

Tsinghua University

---

# 效率手册

2024 - 2025









# 年度校历

2024-2025 学年度春季学期和夏季学期

日 次	星期 月	一	二	三	四	五	六	日
		0	2025 二	10	11	12	13	14
1	17	18		19	20	21	22	23
2	24	25		26	27	28		
3	三						1	2
4		3	4	5	6	7	8	9
5		10	11	12	13	14	15	16
6		17	18	19	20	21	22	23
7	四	24	25	26	27	28	29	30
8		31						
9			1	2	3	4	5	6
10		7	8	9	10	11	12	13
11	五	14	15	16	17	18	19	20
12		21	22	23	24	25	26	27
13		28	29	30				
14					1	2	3	4
15	六	5	6	7	8	9	10	11
16		12	13	14	15	16	17	18
17		19	20	21	22	23	24	25
18		26	27	28	29	30	31	
1	七							1
2		2	3	4	5	6	7	8
3		9	10	11	12	13	14	15
4		16	17	18	19	20	21	22
5	八	23	24	25	26	27	28	29
6		30						
7			1	2	3	4	5	6
8		7	8	9	10	11	12	13
9	九	14	15	16	17	18	19	20
10		21	22	23	24	25	26	27
11		28	29	30	31			
12						1	2	3
1	十	4	5	6	7	8	9	10
2		11	12	13	14	15	16	17
3		18	19	20	21	22	23	24
4		25	26	27	28	29	30	31
5	十一	1	2	3	4	5	6	7
6		8	9	10	11	12	13	14
7								
8								

# 清华大学

2024

## 春季学期(2025年)

- 1.本科生、研究生2月16日前完成注册。
- 2.2月17日全校本科生、研究生开始上课。
- 3.清明节:4月4日放假,与周末连休。
- 4.校庆及“五一”:4月26日、27日(校庆日)教职工照常上班;4月30日-5月5日放假调休,共6天。
- 5.端午节:5月31日-6月2日放假调休,共3天。

## 夏季学期及暑假(2025年)

- 1.6月23日-9月14日(共12周)本科生夏季学期及暑假。
- 2.参加社会实践的研究生6月23日-8月3日(共6周)进行社会实践,8月4日-31日(共4周)暑假。
- 3.6月21日上午本科生毕业典礼,6月22日上午研究生毕业典礼。
- 4.7月14日-8月10日,从事一线教学和科研的教师、不参加社会实践的研究生暑假(共4周);学校各职能部门、院(系、所)机关和后勤系统教职工在保证部门工作正常运行的前提下,合理安排倒休。

注:2025年节假日的放假调休时间有可能将根据国务院发布的节假日安排作相应调整,届时学校再另行通知。

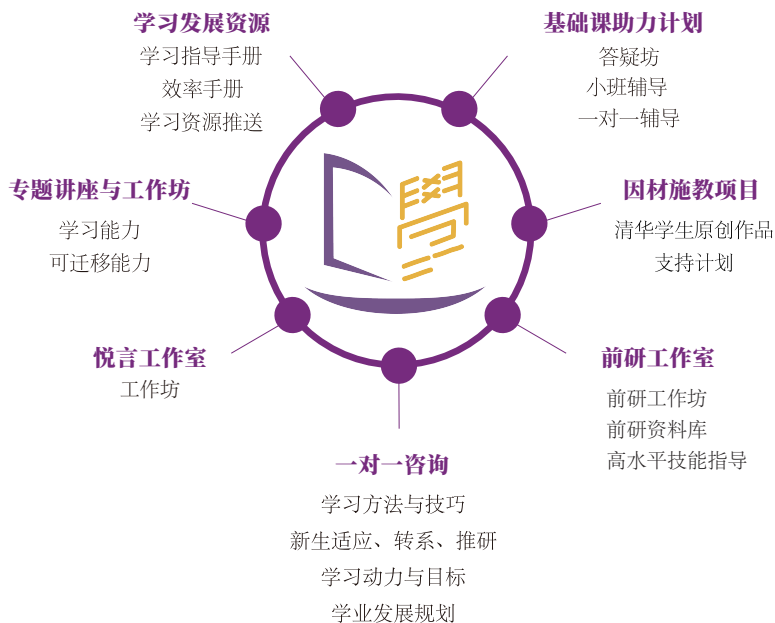
2025  
学年

年度  
校历



# 清华大学学生学习与发展指导中心

中心成立于 2009 年 11 月,旨在有针对性地解决学生学习与发展问题,为学生学习与发展提供专业化的指导、咨询和支持,拓展学生学习与发展能力,服务学生成长成才。



## 欢迎联系我们!

地址:清华大学学生活动中心

C楼407室

电话:010-62792453

邮箱:learning@tsinghua.edu.cn

网址:<https://learning.tsinghua.edu.cn/>



官方网站二维码



微信公众号:乐学



B站账号二维码

# 答疑坊

微积分、线性代数、概率论？

基础课遇到问题怎么办？

答疑坊为你的基础课学习保驾护航。

## 覆盖课程：

1. 微积分、线性代数、概率论、大学物理、工程(机械)制图、计算机程序设计、大学化学等基础平台课程。
2. 离散数学、电路原理、复变函数、数据结构、电子电路与系统基础、理论力学、流体力学、生物化学等其它专业基础课程。

## 资源获取方式：

### 1. 线下答疑：

同学根据所需答疑科目，参考排班表(请见“乐学”公众号)选择对应的答疑时间，带着问题直接前往现场答疑即可，无需预约。

### 时间：

第1周-16周每晚第六大节课(19:20-21:45)

### 地点：

六教6A014&013

### 2. 线上答疑：

添加答疑坊小助手好友，经核实身份后进入线上答疑引导群。在群内同学可根据需要随时发布答疑需求。志愿者根据自身情况“接单”，并@相应同学，建立一对一答疑连接，通过腾讯会议、微信语音等方式开展线上答疑。



扫码添加答疑坊小助手

## 写作助理为清华大学所有在校学生提供：

1. 学术写作指导服务，包括课程论文、学术论文、答辩报告等。
2. 实用写作指导服务，包括分流转系、推研留学等各类申请文书，以及推送、展示、新闻稿等实用文体。

## 写作助理为清华大学在校国际学生提供：

中文应用指导服务，包括课程作业、论文、展示、交流与沟通等。

## 资源获取方式：

1. 现场咨询：同学带着文稿直接前往现场咨询即可。
2. 线上咨询需提前扫码入群。

## 时间：

第1周-17周每晚第六大节课(19:20-21:45)为值班咨询时间，其他时段可根据同学需求另行预约。

## 地点：

六教6A013，同答疑坊地点；线上咨询室将于微信群内更新链接。每人每次咨询时间不超过45分钟，每次咨询结束后反馈记录。

## 预约方式：

填写咨询表单(扫描右方二维码)，或关注“乐学”公众号，向后台回复“写作助理预约”。



填写咨询表单

学术论文写不出来？

申请文书如何措辞？新闻稿件怎么行文？

写作助理为你提供全方位的写作辅导。

# 写作助理

## 面向对象：

8人及以上团体(班级为单位优先)

## 覆盖课程：

针对基础平台课程(微积分 A、微积分 B、线性代数、大学物理、概率论、工程图学等)及特殊难度课程(材料力学、理论力学、离散数学、电路原理等)，进行知识点梳理和例题易错题讲解。

## 开放时间：

每学期第 5-16 周

## 预约方式：

关注“乐学”公众号，点击“预约服务”-“预约小班辅导”



小班辅导预约网站

## 其他服务：

1. 蹭课专项：部分已确认的小班辅导开放蹭课，在小班辅导预约网站查询具体课程时间地点后，无需预约、直接参加。
2. 考前辅导：每学期初开展复习专项，期中期末考试前开展集中大型辅导，均无需预约、直接参加，具体辅导信息以活动海报和小班辅导预约网站为准。

## 工作坊主题：

目前开设有包括学习方法、时间管理、英语学习、学业规划、科研科创、实用软件、宣传摄影、其他等8类集中主题和多种特色主题。

## 预约方式：

### 1、在线预约：

面向7人以上团体

关注“乐学”公众号，在“预约服务”菜单栏下选择“预约工作坊”填写相关信息即可预约。在“学协介绍”菜单栏下选择“工作坊”可以进一步了解相关信息。

### 2、定制化预约：

工作坊设置活动对接岗位与各学生组织实行点对点的直接联络。扫描下方二维码登陆网站直接预约或查看相关信息。

同时工作坊可针对具体情况提供定制化的系列课程，有需求的同学亦可直接发送邮件至 [xujingyi22@mails.tsinghua.edu.cn](mailto:xujingyi22@mails.tsinghua.edu.cn) 并附上联系方式。

### 3、推送报名

乐学工作坊定期推出热点主题和系列主题的工作坊，信息将以推送形式在“乐学”公众号上发布，感兴趣的同学可直接通过推送中给出的方式进行报名。

### 4、班团合作项目

工作坊面向全校班团开展合作，可根据班团需求定制化匹配主题，有需求的班团可直接发送邮件至 [chensw22@mails.tsinghua.edu.cn](mailto:chensw22@mails.tsinghua.edu.cn) 并附上联系方式。



乐学工作坊

# 一对一咨询

学习遇到困难怎么办？专业怎么选？

推研与留学怎么规划？一对一咨询帮助同学们

扫清学习和科研道路上的各项障碍。

## 咨询内容：

### 1. 学习困扰排解：

新生适应、丰富大学生活、缓解考试焦虑、寻找有效学习方法、个性化时间管理、学习效率提升。

### 2. 专业选择咨询：

交换申请、转系规划、双学位选择、推研准备、留学申请、个人规划。

### 3. 综合技能提升：

论文写作、英语学习、考试准备、课堂展示、公共演讲。

### 4. 了解校内资源：

可通过咨询了解校内各种因材施教项目等丰富资源。

### 5. 提供英语咨询：

部分咨询师面向国际学生提供英语咨询。

## 预约方式：

关注微信公众号“乐学”，点击首页右下角“预约服务-预约一对一咨询-阅读原文”，选择合适的时间和心仪的咨询师，即可进行预约。也可直接扫描右方二维码进行预约。



一对一咨询  
预约系统

## 打卡项目：

### 1、早睡早起：

睡眠科学家建议成年人每天需要至少7小时的睡眠。活动期间分别在23:30和9:00前完成早睡和早起打卡，坚持21天及多个周期，培养优质生活习惯。

### 2、每日一事：

想，全是问题；做，才有答案。每天坚持一件对自己有益，影响长远的事情，可进一步选择加入百日打卡挑战，收获蜕变后崭新的自我！

### 3、班级打卡：

探索全周期下班团成长规律，提供发展牵引和资源匹配。鼓励班级同学以整体参与，通过学习、运动、软件技能等打卡活动记录班团成长记忆。

### 4、多样化打卡：

基于分层分类服务需求，小伙伴计划还针对新生阶段成长经历推出了校长赠书打卡、军训打卡、新生打卡、期中/期末复习打卡、高校联盟四六级打卡、毕业特辑等多样活动。

加入我们，在朋辈激励中实现更好规律学习生活！

## 参加方式：

扫码添加小伙伴小助手2号，发送活动项目关键词如“早睡早起”“每日一事”“班级打卡”等进入打卡群聊，或可直接和负责人邮件联系

[yanjx23@mails.tsinghua.edu.cn](mailto:yanjx23@mails.tsinghua.edu.cn)



小伙伴助手二号

讲好伙伴故事，传递集体力量

加入我们朋辈激励式习惯养成平台

# 小伙伴计划

# 前研工作室

漫漫科研之路，前研伴你同行！  
学术价值塑造、科研知识传授、创新能力培养

## 前研工作坊：

工作室针对研究生生涯规划、论文写作与投稿发表等多个主题设计并制作完成了相应的指导PPT，并邀请校内优秀前辈讲师开展系列工作坊，帮助新生适应研究生阶段的学习工作，为同学们的科研难题答疑解惑。

## 前研资料库：

工作室对国内外优秀高校的研究生指导工作进行调研，构建适合清华校情的研究生指导资料库，已形成《构建良好的导学关系》、《研究生必备的科研技能》、《如何做好学业规划》、《研究生如何做好自主学习》、《研究生如何写好学术论文》、《研究生如何确定自己的研究项目》六大模块资料，并整理为纸质折页，面向全校进行发放。

## 高水平技能指导：

工作室与清华大学计算社会科学平台以及研究方法俱乐部等开展深度合作，针对Python、R等编程语言及Stata等科研工具软件开设系列高水平课程，助力研究生科研技能培养与提高。

## 参与方式：

欢迎关注微信公众号“乐学”，通过前研工作室发布的相关推送了解各类资源详情与活动资讯。



乐学公众号

# 悦言工作室

想要提升沟通表达，却苦于没有舞台？  
想要传递自己的心声，却总是词不达意？  
悦言工作室，跟你一起遇见沟通，收获成长。

## 工作坊：

目前开放主题：《如何在清华带领一个团队》、《高效会议指南》、《公众演说基础与进阶》、《面试指南之自我介绍》、《保研面试全流程攻略》等。学生讲师工作坊会不定期在“乐学”上发布工作坊预告并开放报名，同时也接受校内各组织的定题预约。

## 预约方式：

参与方式：

1. 关注“乐学”公众号，每次公开工作坊会提前数天发布报名信息。
2. 如果希望以校内组织或个人的方式预约定制化工作坊，可添加“悦言工作室小助手”微信号详情咨询。



悦言工作室小助手



# 乐学讲堂

轻松掌握各项综合能力,自信迎接各种学业挑战。  
和生活,规划大学毕业后的发展与深造,  
帮助各位同学更科学地安排大学期间的学习

## 涵盖主题:

新生适应、专业选择指导、推研与考研指导、本科生海外学习指导和国际生系列等

## 参与方式:

关注微信公众号“乐学”及时了解活动资讯

## 往期资料获取方式:

扫描右方二维码,在【学习资料】模块获得往期讲座资源



工作坊预约

## 征集范围:

清华大学在读学生或正式成立的有关学生团体

## 作品要求:

作品应为清华学生个人(团体)独立原创。作品主题应积极向上,能够反映清华学生的精神追求和人生感悟,具有一定的审美价值和社会意义,契合时代精神且未从学校其他相关计划中获得经费支持。

## 支持项目:

计划设两类支持项目:

(1) 培育支持项目:

用于支持尚处于创意阶段的优秀作品的创作;

(2) 出版支持项目:

用于支持已有较成熟成果或已在“培育支持项目”支持下完成创作的优秀作品的出版、发行或排演等。

## 申请方式:

培育支持项目的申请需提交报名表与创意方案,出版支持项目的申请需提交报名表与相对完整的作品,均可通过将材料发送到学生原创作品支持计划管理委员会邮箱yczpjh@mail.tsinghua.edu.cn提交到学习发展中心。同时,关注微信公众号“乐学”及时了解原创作品支持计划的最新资讯。



扫描获取申请表与申请说明文件

# 原创作品支持计划

让创作的梦想开出最美丽的花。  
加入清华大学原创作品支持计划,

# MAIC

由人工智能支持的全自动课堂  
个性化学习和智能交互的新型教育模式

## MAIC具体是什么：

MAIC(Massive AI-empowered Courses)是通过AI守护和运行的课堂，集成了大模型与多智能体系统，以极低成本(仅为MOOC的千分之一)实现自动授课、答疑和学情反馈。它支持教师全智能辅助，课堂自动化运行，学生则能享受个性化、互动性的学习体验。

## MAIC目前取得的成绩：

在清华大学进行试点推广：

2024年春季推出2门课程，吸引了700名学生报名，总互动量超过10万条。

2024年秋季扩展4门课程，分别为《迈向通用人工智能》《社会心理学》《大学如何学》《疯狂的细胞》，总报名人数突破2000。

## 如何报名学习：

使用清华邮箱在官网

<https://www.maic.tsinghua.edu.cn> 进行注册，登陆后就可以在课程广场进行选课学习。具体报名或了解信息可通过邮箱 [business@modelbest.c](mailto:business@modelbest.c) 联系相关人员。



乐学公众号

## 服务内容：

### 1. 大模型智能问答

无论是关于校园生活、课程学习，还是入学手续等困惑，“清小搭”都能为你提供详细的解答。基于生成式大模型和清华特色知识库的构建，它是你的个人智能助手，也是你的清华百事通，随时随地解答你的疑问，让你的校园生活更加便捷。

### 2. 智能伴学工具箱

随着学习阶段的推进，“清小搭”将为你提供丰富的学习工具，包括文档解读、数据分析、PPT辅助制作、学业智能提醒、课程答疑资源匹配和智慧日历等。它将全方位支持你的学习成长之旅，提升你的学习效率和体验。

### 3. 个人成长网盘

通过记录你的学习成果和成长轨迹，“清小搭”结合清华网盘，为你打造个性化的个人成长档案让你清晰地看到自己的进步与变化。

## 使用方式：

扫描右侧二维码进行网页版登录或微信小程序登录；或微信搜索“清华大学学生成长助手清小搭”小程序进行使用。(目前处于试运行阶段，仅面向2024级本科生开放)



清小搭

清小搭

清华大学学生AI助手



# 时间管理 小TIPS!



时间管理方法资料下载



如何制定切实可行的计划?

一起跟着乐小学的步伐，学习一些时间管理的小TIPS吧!

## 番茄学习法

本质是广义动量定理，即力在时间上的积累效应

### 番茄工作法

1. 计划  
拟定“今日待办清单”

以终为始、要事优先

2. 跟踪  
使用25分钟番茄钟，  
并记录中断情况

一次只做一件事

3. 记录  
记录全天完成情况和  
中断次数

庆祝完成的番茄钟

4. 处理  
分析数据，发现规律

排除各类干扰因素

5. 反馈  
找出改进措施

形成自己独特方法

## 甘特图法

又称为横道图、条状图 (Bar chart)

工作项目	第1周 9.9-9.15	第2周 9.16-9.22	第3周 9.23-9.29	第4周 9.30-10.6	第5周 10.7-10.13	第6周 10.14-10.20	第7周 10.21-10.27	第8周 10.28-11.3	第9周 11.4-11.10	第10周 11.11-11.17	第11周 11.18-11.24	第12周 11.25-12.1	第13周 12.2-12.8	第14周 12.9-12.15	第15周 12.16-12.22	第16周 12.23-12.29
课程学习	上课				期中复习、考试								期末复习			
学术素养	1次本专业学术讲座		1次图书馆使用讲座						1次跨专业讲座		1次学术微沙龙		1次学术讲座			
社工锻炼	了解社团信息、报名参加社团				参加社团活动											
社会实践				了解往年实践信息						报名参加某个支队或个人组建实践支队			参与支队活动，参加行前培训			
家庭感情	组织十一家庭出游			父亲生日							参与家庭聚餐					
身体健康	每周跑步3次									参加校内马术拉松			每周室内健身2次			

# 六点优先工作法

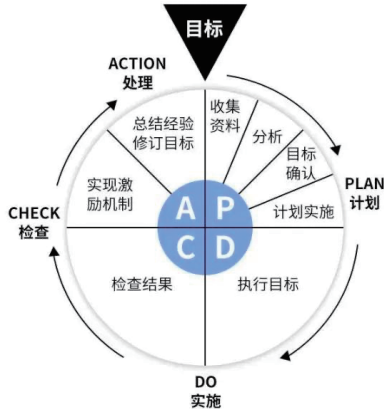
觉得事情太多、太杂，产生抗拒心理时，不好先选六件最重要和紧急的事，做完再说。

**今日待办事项** 微积分作业，选修课期末论文，给父母打电话，跑步，上课，找老师答疑，学生节节目讨论，学业发展的咨询，专业课预习.....

优先级	今日事件	目标量化	完成情况	反馈
1	上课	按时上课	✓	准时完成
2	微积分作业	10:00-11:30	✓	实际用时2小时
3	找老师答疑	13:30-14:00	✓	准时完成
4	学业发展的咨询	14:30-15:30	✓	准时完成
5	学生节节目讨论	21:30-22:30	✓	实际用时1.5小时
6	专业课预习	22:30-23:00	✓	实际完成到23:30

## PDCA循环

计划Plan、执行Do、检查Check、处理Act



## 4D工作法

一种针对每天的事务进行管理的工作方法

<b>Do</b> 就是做	短时间内可以完成的事马上做，不拖延	<b>Delete</b> 不要做	舍弃一些没有价值的事情
<b>Delay</b> 推迟做	无法委派，短时间做不完的事情放到待办事项 To-Do List	<b>Delegate</b> 委派做	委派他人去办，做好跟踪记录，不要让事件丢失

# 课程表



星期一

星期二

星期三

第一节  
8:00-9:35

第二节  
9:50-12:15

第三节  
13:30-15:05

第四节  
15:20-16:55

第五节  
17:05-18:40

第六节  
19:20-21:45

	星期一	星期二	星期三
第一节 8:00-9:35			
第二节 9:50-12:15			
第三节 13:30-15:05			
第四节 15:20-16:55			
第五节 17:05-18:40			
第六节 19:20-21:45			













# 快速确定学习目标之“九个一”

	具体内容	完成情况
制定一项学习计划		
撰写一篇学术论文		
学习一门新的语言		
完成一次学术投稿		
申报一次奖学金		
参加一次学术会议		
每月和导师交流一次		
学习一项新的技能		
挖掘一个新的爱好		
其他		

总结与反思	学习资源支持	
	【学业规划】	
	【学术论文】	
	【乐学二外推荐】	
	【研究项目】	
	【自主学习】	
	【悦言工作室】	
	【导学关系】	
	【科研技能】	
	【乐学公众号】	
	【乐学公众号】	

# 2

2025



## February

Mon Tue Wed Thur Fri Sat Sun

01 02

03 04 05 06 07 08 09

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28

Monday

Tuesday

Wednesday

03

04

05

10

11

12

17

18

19

补退选（第一阶段）  
二级选课（第二次）  
13:00开始

24

25

26

补退选（第一阶段）  
二级选课 II  
8:00结束  
重补修体育课分项 II  
网上特殊原因补选  
补退选（第二阶段）  
13:00开始

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

01

02

06

07

08

09

13

14

15

16

本科生、研究生  
完成注册

20

21

22

23

27

重补修体育课分项 II  
16:00结束

28

网上特殊原因补选  
12:00结束  
补退选(第二阶段)  
16:00结束

二月

03

星期一

04

星期二

05

星期三

06

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02

03 04 05 06 07 08 09

一 二 三 四 五 六 日

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

一 二 三 四 五 六 日

24 25 26 27 28

07

星期五

08

星期六

09

星期日

纪要

0

周



二月

10

星期一

11

星期二

12

星期三

13

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02

03 04 05 06 07 08 09

一 二 三 四 五 六 日

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

一 二 三 四 五 六 日

24 25 26 27 28

14

星期五

15

星期六

16

星期日

本科生、研究生2月16日前完成注册

纪要

0

周

二月

17

星期一

本科生、研究生2月17日开始上课

18

星期二

19

星期三

20

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02

03 04 05 06 07 08 09

一 二 三 四 五 六 日

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

一 二 三 四 五 六 日

24 25 26 27 28

21

星期五

22

星期六

23

星期日

纪要

1

周

二月

24

星期一

25

星期二

26

星期三

27

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02

03 04 05 06 07 08 09

一 二 三 四 五 六 日

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

一 二 三 四 五 六 日

24 25 26 27 28

28

星期五

1

星期六

2

星期日

纪要

2 周

# 3

2025

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## March

Mon Tue Wed Thur Fri Sat Sun  
01 02  
03 04 05 06 07 08 09  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30  
31

Monday	Tuesday	Wednesday
03	04	05
10	11	12
17	18	19
24	25	26
选择课程以P/F记载 退课(第一阶段) 8:00开始		

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

01

02

06

07

08

09

13

14

15

16

20

21

22

23

27

28

29

30

选择课程以P/F记载  
退课(第一阶段)  
16:00结束

31



三月

3

星期一

4

星期二

5

星期三

6

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02

03 04 05 06 07 08 09

一 二 三 四 五 六 日

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

一 二 三 四 五 六 日

24 25 26 27 28 29 30

31

7

星期五

8

星期六

9

星期日

纪要

3 周

三月

10

星期一

11

星期二

12

星期三

13

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02

03 04 05 06 07 08 09

一 二 三 四 五 六 日

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

一 二 三 四 五 六 日

24 25 26 27 28 29 30

31

14

星期五

15

星期六

16

星期日

纪要

4 周

三月

17

星期一

18

星期二

19

星期三

20

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02

03 04 05 06 07 08 09

一 二 三 四 五 六 日

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

一 二 三 四 五 六 日

24 25 26 27 28 29 30

31

21

星期五

22

星期六

23

星期日

纪要

5

周

三月

24

星期一

25

星期二

26

星期三

27

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02

03 04 05 06 07 08 09

一 二 三 四 五 六 日

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

一 二 三 四 五 六 日

24 25 26 27 28 29 30

31

28

星期五

29

星期六

30

星期日

纪要

6 周



# 4

2025



## April

Mon Tue Wed Thur Fri Sat Sun

01 02 03 04 05 06  
07 08 09 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30

Monday

Tuesday

Wednesday

01

02

07

08

09

14

15

16

21

22

23

退课(第二阶段)  
(后八周课程退课)  
8:00开始

28

29

30

原排课程停上  
所缺课时不补  
调整为5月2日课程

原排课程停上  
所缺课时不补

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

03

04

原排课程停上  
所缺课时不补

05

原排课程  
照常进行

06

原排课程  
照常进行

10

11

12

13

17

18

19

20

24

25

退课(第二阶段)  
(后八周课程退课)  
16:00结束

26

原排课程停上  
所缺课时不补

27

原排课程停上  
所缺课时不补

四月

31

星期一

1

星期二

2

星期三

3

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06

07 08 09 10 11 12 13

一 二 三 四 五 六 日

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

一 二 三 四 五 六 日

28 29 30

4

星期五

清明节假期开始

5

星期六

6

星期日

清明节假期结束

纪要

7

周

四月

7

星期一

8

星期二

9

星期三

10

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06

07 08 09 10 11 12 13

一 二 三 四 五 六 日

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

一 二 三 四 五 六 日

28 29 30

11

星期五

12

星期六

13

星期日

纪要

8

周

四月

14

星期一

15

星期二

16

星期三

17

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06

07 08 09 10 11 12 13

一 二 三 四 五 六 日

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

一 二 三 四 五 六 日

28 29 30

18

星期五

19

星期六

20

星期日

纪要

9

周



四月

21

星期一

22

星期二

23

星期三

24

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06

07 08 09 10 11 12 13

一 二 三 四 五 六 日

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

一 二 三 四 五 六 日

28 29 30

25

星期五

26

星期六  
校庆日

27

星期日  
校庆日

纪要

10 周

# 5

2025



May

Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Monday

Tuesday

Wednesday

05

原排课程  
调整到5月10号

12

19

26

06

13

20

27

07

14

21

28

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

01

原排课程停上  
所缺课时不补

02

原排课程  
调整到4月29日

03

原排课程  
照常进行

04

原排课程  
照常进行

08

09

10

原排课程停上  
所缺课时不补  
调整为5月5日课程

11

15

16

17

18

22

23

24

25

29

30

31

原排课程  
照常进行

五月

28

星期一

29

星期二

30

星期三

五一假期开始

1

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04

05 06 07 08 09 10 11

一 二 三 四 五 六 日

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

一 二 三 四 五 六 日

26 27 28 29 30 31

2

星期五

3

星期六

4

星期日

纪要

11 周

# 五月

5

星期一

五一假期结束

6

星期二

7

星期三

8

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04

05 06 07 08 09 10 11

一 二 三 四 五 六 日

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

一 二 三 四 五 六 日

26 27 28 29 30 31

9

星期五

10

星期六

11

星期日

纪要

12 周



五月

12

星期一

13

星期二

14

星期三

15

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04

05 06 07 08 09 10 11

一 二 三 四 五 六 日

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

一 二 三 四 五 六 日

26 27 28 29 30 31

16

星期五

17

星期六

18

星期日

纪要

13 周

五月

19

星期一

20

星期二

21

星期三

22

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04

05 06 07 08 09 10 11

一 二 三 四 五 六 日

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

一 二 三 四 五 六 日

26 27 28 29 30 31

23

星期五

24

星期六

25

星期日

纪要

14 周

五月

26

星期一

27

星期二

28

星期三

29

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04

05 06 07 08 09 10 11

一 二 三 四 五 六 日

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

一 二 三 四 五 六 日

26 27 28 29 30 31

30

星期五

31

星期六

端午节假期开始

1

星期日

纪要

15 周

# 6

2025



## June

Mon Tue Wed Thur Fri Sat Sun  
01

02 03 04 05 06 07 08

09 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30

Monday	Tuesday	Wednesday
02	03	04
原排课程停上 所缺课时不补		
09	10	11
16	17	18
23	24	25

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

01

原排课程  
照常进行

05

06

07

08

12

13

14

15

19

20

21

22

26

27

28

29

30





六月

2

星期一

端午节假期结束

3

星期二

4

星期三

5

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01

一 二 三 四 五 六 日

09 10 11 12 13 14 15

一 二 三 四 五 六 日

23 24 25 26 27 28 29

02 03 04 05 06 07 08

16 17 18 19 20 21 22

30

6

星期五

7

星期六

8

星期日

纪要

16 周



六月

9

星期一

10

星期二

11

星期三

12

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01

一 二 三 四 五 六 日

09 10 11 12 13 14 15

一 二 三 四 五 六 日

23 24 25 26 27 28 29

02 03 04 05 06 07 08

16 17 18 19 20 21 22

30

13

星期五

14

星期六

15

星期日

纪要

17

周



六月

16

星期一

17

星期二

18

星期三

19

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01

一 二 三 四 五 六 日

09 10 11 12 13 14 15

一 二 三 四 五 六 日

23 24 25 26 27 28 29

02 03 04 05 06 07 08

16 17 18 19 20 21 22

30

20

星期五

21

星期六

本科生毕业典礼

22

星期日

研究生毕业典礼

纪要

18 周



六月

23

星期一

本科生夏季学期及暑假开始  
研究生社会实践开始

24

星期二

25

星期三

26

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01

一 二 三 四 五 六 日

09 10 11 12 13 14 15

一 二 三 四 五 六 日

23 24 25 26 27 28 29

02 03 04 05 06 07 08

16 17 18 19 20 21 22

30

27

星期五

28

星期六

29

星期日

纪要

1

周



7

2025

July

Mon Tue Wed Thur Fri Sat Sun

01 02 03 04 05 06

07 08 09 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30 31

Monday

Tuesday

Wednesday

01

02

07

08

09

14

15

16

21

22

23

28

29

30

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

03

04

05

06

10

11

12

13

17

18

19

20

24

25

26

27

31



七月

30

星期一

1

星期二

2

星期三

3

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06

07 08 09 10 11 12 13

一 二 三 四 五 六 日

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

一 二 三 四 五 六 日

28 29 30 31

4

星期五

5

星期六

6

星期日

纪要

2 周



七月

7

星期一

8

星期二

9

星期三

10

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06

07 08 09 10 11 12 13

一 二 三 四 五 六 日

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

一 二 三 四 五 六 日

28 29 30 31

11

星期五

12

星期六

13

星期日

纪要

3

周



七月

14

星期一  
研究生暑假开始

15

星期二

16

星期三

17

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06

07 08 09 10 11 12 13

一 二 三 四 五 六 日

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

一 二 三 四 五 六 日

28 29 30 31

18

星期五

19

星期六

20

星期日

纪要

4 周





七月

21

星期一

22

星期二

23

星期三

24

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06

07 08 09 10 11 12 13

一 二 三 四 五 六 日

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

一 二 三 四 五 六 日

28 29 30 31

25

星期五

26

星期六

27

星期日

纪要

5

周



七月

28

星期一

29

星期二

30

星期三

31

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06

07 08 09 10 11 12 13

一 二 三 四 五 六 日

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

一 二 三 四 五 六 日

28 29 30 31

1

星期五

2

星期六

3

星期日

纪要

6

周

8

2025

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

August

Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Monday	Tuesday	Wednesday
04	05	06
11	12	13
18	19	20
25	26	27

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

01

02

03

07

08

09

10

14

15

16

17

21

22

23

24

28

29

30

31



八月

4

星期一

5

星期二

6

星期三

7

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03

04 05 06 07 08 09 10

一 二 三 四 五 六 日

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

一 二 三 四 五 六 日

25 26 27 28 29 30 31

8

星期五

9

星期六

10

星期日

研究生暑假结束

纪要

7

周





八月

11

星期一

12

星期二

13

星期三

14

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03

04 05 06 07 08 09 10

一 二 三 四 五 六 日

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

一 二 三 四 五 六 日

25 26 27 28 29 30 31

15

星期五

16

星期六

17

星期日

纪要

8

周



八月

18

星期一

19

星期二

20

星期三

21

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03

04 05 06 07 08 09 10

一 二 三 四 五 六 日

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

一 二 三 四 五 六 日

25 26 27 28 29 30 31

22

星期五

23

星期六

24

星期日

纪要

9

周



八月

25

星期一

26

星期二

27

星期三

28

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03

04 05 06 07 08 09 10

一 二 三 四 五 六 日

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

一 二 三 四 五 六 日

25 26 27 28 29 30 31

29

星期五

30

星期六

31

星期日

纪要

10 周

9

2025

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

Monday	Tuesday	Wednesday
01	02	03
08	09	10
15	16	17
22	23	24
29	30	

September

Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Thursday

Friday

Saturday

Sunday

04

05

06

07

11

12

13

14

18

19

20

21

25

26

27

28





九月

1

星期一

2

星期二

3

星期三

4

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06 07

08 09 10 11 12 13 14

一 二 三 四 五 六 日

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

一 二 三 四 五 六 日

29 30

5

星期五

6

星期六

7

星期日

纪要

11

周



九月

8

星期一

9

星期二

10

星期三

11

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06 07

08 09 10 11 12 13 14

一 二 三 四 五 六 日

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

一 二 三 四 五 六 日

29 30

12

星期五

13

星期六

14

星期日

纪要

12 周













