

# 我的大学目标

姓名：

学期：

年份：

目标	我的目标	如何达到我的目标	完成时间
<b>目标的长短：</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■ 长期目标</li><li>■ 中期目标</li><li>■ 短期目标</li></ul>			
<b>目标的对象：</b> <ul style="list-style-type: none"><li>■ 学习成长目标</li><li>■ 健康目标</li><li>■ 社会工作目标</li><li>■ 人际关系目标</li><li>■ 家庭目标</li><li>■ 娱乐目标</li><li>■ 公益目标</li><li>■ 财务目标</li></ul>			

## 使用说明：

**目的：**明确我的目标有哪些，哪些目标重要，可以如何实现。

**填写：**在目标选择的过程中注意采用采用 SMART 原则（明确的 Specific；可衡量的 Measurable；可实现的 Attainable；实际的 Realistic；有时间限制的 Timed）。