



清华大学学生学习与发展指导中心

Center for Student Learning and Development, Tsinghua University



清华大学
Tsinghua University



清华大学
Tsinghua University

效率手册

2026-2027 秋季学期



2026-2027 学年度秋季学期

日 周次	星期 月	一	二	三	四	五	六	日
夏季学期	2026 八	10	11	12	13	14	15	16
		17	18	19	20	21	22	23
		24	25	26	27	28	29	30
		31						
	九		1	2	3	4	5	6
		7	8	9	10	11	12	13
		14	15	16	17	18	19	20
		21	22	23	24	25	26	27
	十	28	29	30				
					1	2	3	4
		5	6	7	8	9	10	11
		12	13	14	15	16	17	18
	十一	19	20	21	22	23	24	25
		26	27	28	29	30	31	
								1
		2	3	4	5	6	7	8
寒 假	十二	9	10	11	12	13	14	15
		16	17	18	19	20	21	22
		23	24	25	26	27	28	29
		30						
	十二		1	2	3	4	5	6
		7	8	9	10	11	12	13
		14	15	16	17	18	19	20
		21	22	23	24	25	26	27
	2027 一	28	29	30	31			
						1	2	3
		4	5	6	7	8	9	10
		11	12	13	14	15	16	17
	二	18	19	20	21	22	23	24
		25	26	27	28	29	30	31
		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14
		15	16	17	18	19	20	21



秋季学期（2026-2027年）

1. 本科新生：8月19日入学报到、8月20日开学典礼；8月21日-9月13日军训和入学教育。
2. 研究生新生：8月26日入学报到，8月27日开学典礼；8月31日-9月13日入学教育。
3. 不参加社会实践的研究生8月21日前完成注册，本科生和参加社会实践的研究生9月13日前完成注册。
4. 9月14日全校本科生、研究生开始上课。
5. 中秋节：9月25日放假，与周末连休。
6. 国庆节：10月1日-7日放假，共7天。
7. 元旦：2027年1月1日放假1天。

寒假（2027年）

1. 1月18日-2月21日本科生寒假。
2. 1月21日-2月17日，从事一线教学和科研工作的教师、研究生寒假；学校各职能部门、院(系、所)机关和后勤系统教职工在保证部门工作正常运行的前提下，合理安排倒休（2月6日春节）。

2026



2027 学年

清华大学学生学习与发展指导中心

中心成立于 2009 年 11 月，旨在有针对性地解决学生学习与发展问题，为学生学习与发展提供专业化的指导、咨询和支持，拓展学生学习与发展能力，服务学生成长成才。



欢迎联系我们!

地址：清华大学学生服务中心C楼三层南侧

学生学习与发展指导中心服务台

电话：010-62792453

邮箱：learning@tsinghua.edu.cn

网址：https://learning.tsinghua.edu.cn/



官方网站二维码



微信公众号：乐学



B站账号二维码

专注共写

微积分、线性代数、概率论、基础课遇到问题怎么办？

答疑坊为你的基础课学习保驾护航。

覆盖课程：

- 1、微积分、线性代数、概率论、大学物理、工程(机械)制图、计算机程序设计、大学化学等基础平台课程。
- 2、离散数学、电路原理、复变函数、数据结构、电子电路与系统基础、理论力学、流体力学、生物化学等其它专业基础课程。

资源获取方式：

1.线下答疑：

同学根据所需答疑科目，参考排班表(请见“乐学”公众号)选择对应的答疑时间，带着问题直接前往现场答疑即可，无需预约。

时间：

第1周-16周每晚第六大节课(19:20-21:45)

地点：

六教6A014&013



扫码添加答疑坊小助手

2.线上答疑：

添加答疑坊小助手好友，经核实身份后进入线上答疑引导群。在群内同学可根据需要随时发布答疑需求。志愿者根据自身情况“接单”，并@相应同学，建立一对一答疑连接，通过腾讯会议、微信语音等方式开展线上答疑。

专注共写训练营 (Shut up & Write) 为清华大学所有在校学生提供：

- 高质量专注写作时间
- 结构化节律支持
- 轻量即时咨询
- 可预约的专业写作辅导

适用人群：

- 正在写论文/课程作业的研究生/本科生
- 面临开题 / 中期 / 投稿/作业DDL压力的人
- 长期拖延、难以启动写作的人
- 需要写作陪伴与节律支持的人

时间：

第1周-17周，每晚第六大节课(19:20-21:45)为值班时间。

地点：

C教4层教室，具体教室和线上咨询室将于微信群内每日更新。每次活动结束后需填写反馈记录。

预约方式：

填写咨询表单(扫描右方二维码)，或关注“乐学”公众号。



填写咨询表单

专注共写训练营为你提供结构化专注写作空间。

想修改结构，却越改越乱？

论文在脑子里很清晰，却始终落不到纸面？

面向对象：

8人及以上团体（班级为单位优先）

覆盖课程：

针对基础平台课程(微积分A、微积分B、线性代数、大学物理、概率论、工程图等)及特殊难度课程(材料力学、理论力学、离散数学、电路原理等)，进行知识点梳理和例题易错题讲解。

开放时间：

每学期第5-16周

预约方式：

关注“乐学”公众号，点击“预约服务”-“预约小班辅导”



小班辅导预约网站

其他服务：

1. 蹭课专项:部分已确认的小班辅导开放蹭课，在小班辅导预约网站查询具体课程时间地点后，无需预约、直接参加。
2. 考前辅导:每学期初开展复习专项，期中期末考试前开展集中大型辅导，均无需预约、直接参加，具体辅导信息以活动海报和小班辅导预约网站为准。

咨询内容：**1. 学习表现提升**

个性化学习习惯：制定学习计划，优化时间管理，减轻学业压力。
高效学习方法：掌握备考技巧、学术科研方法，提升学习效率和考试表现。

2. 学业发展规划

全过程学业规划：助你理清课程选择、专业方向，制定适合的发展路径。
关键节点规划：辅修、交换、保研、出国，帮你做好准备，把握关键节点。

3. 可迁移学习能力提升

表达能力：课堂展示、公共演讲技巧提升，让你的表达更自信。
个性化学习能力：团队合作、领导力、导学关系培养，助力综合能力发展。

4. 校内资源

资源获取：帮助你发现并利用校内丰富的学习支持资源，提升学术能力。

预约方式：

关注微信公众号“乐学”，点击公众号首页右下角“预约服务”栏目，进入“预约一对一咨询”栏目选择合适的时间和心仪的咨询师即可进行预约。



扫描二维码即可进入预约系统

打卡项目：**1. 清华通关文牒**

清华通关文牒通过集邮式探索+跨部门任务的创新机制，旨在打破年级与学科的壁垒，通过一套持续激励的机制，引导每一位清华学子在大学的全周期内，持续深度探索校园资源、拓展多元社交网络、系统构建专属的清华记忆，最终形成一个贯穿始终、全员参与的“探索-社交-成长”良性生态。目前已推出了10枚打卡徽章，76项富有清华特色的打卡任务，吸引了超过1100名同学参与，总打卡次数12000+。



清华通关文牒

2. 个人成长打卡

个人成长打卡深度融合了早睡、早起与每日一事三项打卡内容，致力于从日常生活的细微处入手，帮助同学在规律作息中积蓄能量，在点滴行动中培养坚持。三项内容既独立又关联，共同构成一个温和而有力的自我督促机制，让自律成为一种可以练习的能力，让每一天都留下值得回望的印记。



个人成长打卡

3. 班团打卡

班团打卡赋予各班团负责人高度的操作自由度，支持其根据本班实际特点和阶段性目标，灵活设置符合班级需求的打卡任务。不同班团之间将依据打卡积极性进行公开排行，形成良性竞争与相互激励的氛围；每位同学还可为自己喜爱的班级打榜助力，将个人参与转化为集体荣誉感。



小伙伴小助手二维码

参加方式：

扫描二维码可以进入“清小搭”小程序的对应版块（若未登录需登录后重新扫码），参与打卡活动，获取精美奖品！若有任何关于活动的疑问，可以添加小伙伴小助手微信询问，或直接和负责人邮件联系：

zhouxx22@mails.tsinghua.edu.cn

加入我们朋辈激励式习惯养成平台

讲好伙伴故事，传递集体力量

小伙伴计划

乐学工作坊

乐学工作坊为你提供私人定制的小型讲座，

助力你的全面发展。

工作坊主题：

目前开设有包括学习方法、时间管理、英语学习、学业规划、科研科创、实用软件、宣传摄影、其他等8类集中主题和多种特色主题。

预约方式：**1. 在线预约**

面向7人以上团体

关注“乐学”公众号，在“预约服务”菜单栏下选择“预约工作坊”填写相关信息即可预约。在“学协介绍”菜单栏下选择“工作坊”可以进一步了解相关信息。

2. 定制化预约

工作坊设置活动对接岗位与各学生组织实行点对点的直接联络。扫描下方二维码登陆网站直接预约或查看相关信息。
同时工作坊可针对具体情况提供定制化的系列课程，有需求的同学亦可直接发送邮件至 li-jh24@mails.tsinghua.edu.cn 并附上联系方式。

3. 推送报名

乐学工作坊定期推出热点主题和系列主题的工作坊，信息将以推送形式在“乐学”公众号上发布，感兴趣的同学可直接通过推送中给出的方式进行报名。

4. 班团合作项目

工作坊面向全校班团开展合作，可根据班团需求定制化匹配主题，有需求的班团可直接发送邮件至：
chensw22@mails.tsinghua.edu.cn 并附上联系方式。



乐学工作坊

悦言工作室，跟你一起遇见沟通，收获成长。
想要传递自己的心声，却总是词不达意？
想要提升沟通表达，却苦于没有舞台？

工作坊：

目前开放主题：《如何在清华带领一个团队》、《高效会议指南》、《公众演说基础与进阶》、《面试指南之自我介绍》、《保研面试全流程攻略》等。学生讲师工作坊会不定期在“乐学”上发布工作坊预告并开放报名，同时也接受校内各组织的定题预约。

一对一：

针对定制化的沟通表达需求，例如课堂展示、自我介绍、奖学金评选等场景，开放一对一改稿、练习等服务。

预约方式：

参与方式：

- 1.关注“乐学”公众号，每次公开工作坊会提前数天发布报名信息。
- 2.如果希望以校内组织或个人的方式预约定制化工作坊，可添加“悦言工作室小助手”微信号详情咨询。
- 3.定制化服务也可以直接填写右下角报名问卷，1天之内有工作人员联系。



悦言工作室小助手



沟通表达定制化预约

加入清华大学学生原创作品支持计划
让创作的梦想开出最美丽的花。

原创作品支持计划

支持对象：

清华大学在读学生

作品要求：

作品应为清华学生个人独立原创。作品主题应积极向上，能够反映清华学生的精神追求和人生感悟，具有一定的审美价值和社会意义，契合时代精神，重点支持文史哲、社科等相关领域的个人作品。未从学校其他相关计划中获得经费支持。

支持项目：

(1) 培育支持项目：

用于支持尚处于创意阶段的优秀作品的创作

(2) 出版支持项目：

用于支持已有较成熟成果或已在“培育支持项目”支持下完成创作的优秀作品的出版、发行或排演等。

申请方式：

培育支持项目的申请需提交报名表与创意方案，出版支持项目的申请需提交报名表、相对完整的作品及院系审核表，均可通过将材料发送到学生原创作品支持计划管理委员会邮箱yczpjh@tsinghua.edu.cn提交到学习发展中心。同时，关注微信公众号“乐学”及时了解原创作品支持计划通知。



扫描获取申请表与
申请说明文件

大学学习：原理与方法

课程号：02070421

学分：1学分

课程简介：

本课程为期待提升大学学习能力、获得大学学业成功的本科生设计，旨在帮助学生掌握科学学习的原理和方法，引导学生广泛探索学术志趣，增强解决实际问题与发展问题的能力，提高对AI时代大学学习乃至未来终身学习的自信心。课程融合主动学习与问题驱动教学法，结合清华自主研发的多智能体课堂平台MAIC开展混合式翻转课堂教学。线上课堂自主学习高效掌握理论知识，线下课堂通过小组合作解决大学学习中的高挑战问题。

大学生情商与影响力

课程号：02070141

学分：1学分

课程简介：

本课程为有志于提高情商和影响力的学生设计，旨在帮助学生正确应用团队领导相关理论与方法，形成卓越领导者的思维模式与习惯性行为，提升自我认知、情绪管理、沟通表达、团队背景管理和冲突解决等能力，认同未来领导者所需价值观。

课程基于查理·佩勒林提出的卓越4D领导力理论，引入8项简单实用的行为训练，并选取了清华学生典型的领导力案例，设计了适合清华学生的教学环节，实现了本土化改造。

线上课

欢迎感兴趣同学自主学习

大学如何学

课程简介：

本课程分为春秋学期常规课与新生课。

常规课基于学习发展中心10余年积累的2万余学业咨询案例，归纳出大学生常见大学学习、学术研究和学业规划三方面典型真实挑战，设计了自主学习、学习动机、AI素养、知识创新、团队协作、设计大学生活、专业选择、学业规划等8讲课程，助力本科生跨越学业挑战、获得学业成功。

新生课是新生入学前置教育的必修环节，设有中英平行课堂，旨在帮助新生提前了解大学学习生活，更好融入与适应。课程涵盖初识清华、融入清华、学在清华、多元发展、积极心理、自律教育、军训准备等主题，还有院系（书院）特色内容及亲友课。

课程开设于清华自主研发的多智能体课堂平台MAIC（Multi-Agent Interactive Classroom），由AI教师、AI助教和AI同学构建沉浸式教学环境，学生可与智能体互动问答，实现个性化学习与深度探索。MAIC于2025年入选教育部国家智慧教育平台首批AI示范应用。



MAIC平台二维码

欢迎感兴趣同学选课

网址：<https://www.maic.tsinghua.edu.cn>

学习方式：通过清华统一身份认证登录，在课程广场选择课程即可加入学习。

大学新生适应指南

课程简介：

面对学习内容、生活方式与社会角色的多重转变，本课程专为广大本科新生快速适应大学而设计，亦对大二、大三学生及高中生具有重要参考价值。课程聚焦学业规划、学习方法、时间管理、人际交往、AI素养与学术创新等五类核心议题，以理论讲授与案例分析相结合的方式，引导学生增强自我与专业认知，提升学习效率与决策能力，助力同学们开启充实而精彩的大学旅程。

课程开设于学堂在线，面向公众开放，已累计近7万人报名学习。2025年入选国家级一流本科课程。

网址：<https://www.xuetangx.com/>

学习方式：自行注册登录，搜索课程名选择课程即可加入学习。

Caring for learning
Caring for you

服务内容：

1.全场景智能问答

“清小搭”已建成海量知识库，涵盖入学手续、校园生活、课程学习、科研探索、发展规划等内容，从“我该怎么选课？”“我该选择什么研究方向、选择哪个导师？”到“我应该如何规划职业方向？”无论你的问题有多么细节或多么宏观，“清小搭”都能快速响应、理解语境，给出个性化建议和可靠指引。

2.全方位智能伴学

提供课程答疑、文献分析、作业提示、PPT协助、数据处理、智慧日历、考试准备等多种AI工具，覆盖从课堂到课后的全链路学习场景，助力你聚焦思考，高效行动，充分释放你的创造力。

3.全流程见证成长

“清小搭”可自动构建你的个人成长档案，记录你的学习成果、兴趣探索与项目经历，结合你的行为数据，动态构建你的专属成长画像，结合AI辅助你做出更清晰，更长远的学习与职业规划，助你在清华，成长为理想中的自己。

使用方式：

扫描右侧二维码进行网页版登录或微信小程序登录；
或微信搜索“清小搭”小程序进行使用。



清小搭



时间管理小TIPS！



如何制定切实可行的计划？

一起跟着乐小学的步伐，学习一些时间管理的小TIPS吧！

番茄工作法

本质是广义动量定理，即力在时间上的积累效应

番茄工作法

1. 计划
拟定“今日待办清单”
以终为始、要事优先

2. 跟踪
使用25分钟番茄钟，
并记录中断情况
一次只做一件事

3. 记录
记录全天完成情况和
中断次数
庆祝完成的番茄钟

4. 处理
分析数据，发现规律
排除各类干扰因素

5. 反馈
找出改进措施
形成自己独特方法

甘特图法

又称为横道图、条状图（Bar chart）

	第1周	第2周	第3周	第4周	第5周	第6周	第7周	第8周	第9周	第10周	第11周	第12周	第13周	第14周	第15周	第16周
工作项目	9.9-9.15	9.16-9.22	9.23-9.29	9.30-10.6	10.7-10.13	10.14-10.20	10.21-10.27	10.28-11.3	11.4-11.10	11.11-11.17	11.18-11.24	11.25-12.1	12.2-12.8	12.9-12.15	12.16-12.22	12.23-12.29
课程学习	上课						期中复习、考试							期末复习		
学术素养	1次专业学术讲座		1次图书馆使用讲座					1次跨专业讲座		1次学术微沙龙			1次学术讲座			
社工锻炼	了解社团信息、报名参加社团					参加社团活动										
社会实践	了解往年实践信息				报名参加某个支队或个人组建实践支队				参与支队活动，参加行前培训							
家庭感情	组织一次家庭出游			父亲生日									参与家庭聚餐			
身体健康	每周跑步3次								参加校内马拉松				每周室内健身2次			

六点优先工作法

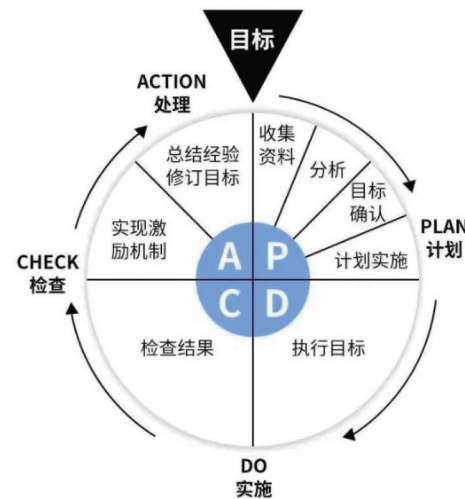
事情太多太杂，产生抗拒心理时，不妨先选六件最重要和紧急的事，做完再说。

今日待办事项：微积分作业，选修课期末论文，给父母打电话，跑步，上课，找老师答疑，学生节节目讨论，学业发展的咨询，专业课预习……

优先级	今日事件	目标量化	完成情况	反馈
1	上课	按时上课	✓	准时完成
2	微积分作业	10:00-11:30	✓	实际用时2小时
3	找老师答疑	13:30-14:00	✓	准时完成
4	学业发展的咨询	14:30-15:30	✓	准时完成
5	学生节节目讨论	21:30-22:30	✓	实际用时1.5小时
6	专业课预习	22:30-23:00	✓	实际完成到23:30

PDCA循环

计划Plan、执行Do、检查Check、处理Act



4D工作法

一种针对每天的事务进行管理的工作方法

Do
就是做

短时间内可以完成的事
马上做，不拖延

Delete
不要做

舍弃一些没有价值的事情

Delay
推迟做

无法委派，短时间做不完的事情放到待办事项
To-Do List

Delegate
委派做

委派他人去办，做好跟踪记录，不要让事件丢失

课程表



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

星期日

第一节
8:00-9:35

第二节
9:50-12:15

第三节
13:30-15:05

第四节
15:20-16:55

第五节
17:05-18:40

第六节
19:20-21:45

学期目标

项目类别	项目类别		项目类别	项目类别
FLAG	FLAG		FLAG	FLAG
DDL	DDL		DDL	DDL
项目类别	项目类别		项目类别	项目类别 读书
FLAG	FLAG		FLAG	FLAG 精读至少4本经典书籍 养成记读书笔记的习惯
DDL	DDL		DDL	DDL 16周前读完

21天习惯打卡

[illegible]

学期甘特图

[illegible][illegible]

学期甘特图

[illegible][illegible]

学期甘特图

[illegible][illegible]

快速确定学习目标之“九个一”

	具体内容	完成情况
制定一项学习计划		
撰写一篇学术论文		
完成一个研究项目		
完成一次学术投稿		
每月和导师交流一次		
参加一次学术会议		
申报一次奖学金		
学习一门新的语言		
挖掘一个新的爱好		
其他		

总结与反思	学习资源支持	
	【学业规划】	
	【学术论文】	
	【研究项目】	
	【自主学习】	
	【导学关系】	
	【科研技能】	
	【悦言工作室】	
	【乐学之外推送】	
	【乐学公众号】	
	【乐学公众号】	

8

2026

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

August

Mon Tue Wed Thur Fri Sat Sun
01 02
03 04 05 06 07 08 09
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

Monday	Tuesday	Wednesday
03	04	05
10	11	12
17	18	19
		本科新生入学报到
24	25	26
研究生新生 入学教育开始 北大、北外课程选课 (31日) 13:00开始 31		研究生新生入学报到

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
		01	02
06	07	08	09
13	14	15	16
20	21	22	23
本科新生开学典礼	本科新生军训和入学 教育开始 不参加社会实践的研 究生完成注册		
27	28	29	30
研究生新生开学典礼 夏季学期 网上申请特殊原因 补选12:00结束	夏季学期退课 8:00开始		

3

星期一

4

星期二

5

星期三

6

星期四

7

星期五

8

星期六

9

星期日

纪要

6

周

10

星期一

11

星期二

12

星期三

13

星期四

14

星期五

15

星期六

16

星期日

纪要

7

周

17

星期一

18

星期二

19

星期三

本科新生入学报到

20

星期四

本科新生开学典礼

21

星期五

本科新生军训和入学教育开始
不参加社会实践的研究生完成注册

22

星期六

23

星期日

纪要

8

周

24 星期一	25 星期二
26 星期三 研究生新生入学报到	27 星期四 研究生新生开学典礼

28 星期五	29 星期六
30 星期日	纪要
9 周	

9 2026

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

September

Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Monday	Tuesday	Wednesday
	01	02 研究生预选 13:00开始 北大、北外课程选课 16:00结束
07	08 研究生预选 10:00结束 研究生正选 13:00开始	09 研究生正选 16:00结束
14 全校开始上课 补退选（第一阶段） 二级选课II 13:00开始	15	16
21 补退选（第一阶段） 二级选课II18:00结束 重补修体育课分项II 申请特殊原因补选 补退选(第二阶段) 13:00开始	22	23
28 申请特殊原因补选 12:00结束 补退选(第二阶段) 16:00结束	29	30

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
03 夏季学期退课 16:00结束	04 2026级本科新生预选 8:00开始	05	06
10 2026级本科新生预选 15:00结束	11	12	13 本科新生军训结束 研究生入学教育结束 本科生和参加社会实践的研究生完成注册
17	18	19	20 改上 9月25日（周五） 课程
24 重补修体育课分项II 16:00结束	25 中秋节放假	26	27

九月

31

星期一

研究生新生入学教育开始

1

星期二

2

星期三

3

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06

07 08 09 10 11 12 13

一 二 三 四 五 六 日

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

一 二 三 四 五 六 日

28 29 30

4

星期五

5

星期六

6

星期日

纪要

10周

九月

7
星期一

8
星期二

9
星期三

10
星期四

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
	01	02	03	04	05	06	14	15	16	17	18	19	20	28	29	30				
07	08	09	10	11	12	13	21	22	23	24	25	26	27							

11
星期五

12
星期六

13
星期日

研究生新生入学教育结束
本科新生军训和入学教育结束
本科生和参加社会实践的研究生
完成注册

纪要

11
周

九月

14

星期一

全校本科生、研究生开始上课

15

星期二

16

星期三

17

星期四

18

星期五

19

星期六

20

星期日

改上9月25日(周五)课程

纪要

1

周

一	二	三	四	五	六	日
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13

一	二	三	四	五	六	日
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27

一	二	三	四	五	六	日
28	29	30				

九月

21

星期一

22

星期二

23

星期三

24

星期四

25

星期五

中秋节假期

26

星期六

27

星期日

纪要

2 周

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
	01	02	03	04	05	06	14	15	16	17	18	19	20	28	29	30				
07	08	09	10	11	12	13	21	22	23	24	25	26	27							

10 2026

[illegible]

October

Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Monday	Tuesday	Wednesday
05 国庆节放假 原排课程停上	06 国庆节放假 原排课程停上	07 国庆节放假 原排课程停上
12	13	14
19 选择课程以P/F记载 退课（第一阶段） 8:00开始	20	21
26	27	28

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
01 国庆节放假 原排课程停上	02 国庆节放假 原排课程停上	03 国庆节放假 原排课程停上	04 国庆节放假 原排课程停上
08	09 退课（第二阶段） 16：00结束	10 原排课程 照常进行	11
15	16	17	18
22	23 选择课程以P/F记载 退课（第一阶段） 16:00结束	24	25
29	30	31	

十月

28
星期一

29
星期二

30
星期三

1
星期四
国庆节假期

一 二 三 四 五 六 日
01 02 03 04
05 06 07 08 09 10 11

2
星期五
国庆节假期

4
星期日
国庆节假期

一 二 三 四 五 六 日
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25

3
星期六
国庆节假期

纪要

一 二 三 四 五 六 日
26 27 28 29 30 31

3 周

十月

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
				01	02	03 04	12	13	14	15	16	17 18	26	27	28	29	30	31			
05	06	07	08	09	10 11	19	20	21	22	23	24 25										

5	6
星期一	星期二
国庆节假期	国庆节假期

国庆节假期

6

星期二

国庆节假期

国庆节假期

国庆节假期

星期四

				01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11	

星期五

星期日

12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25

10

星期六

原排课程照常进行

原排课程照常进行

纪要

纪要

4 周

十月

一	二	三	四	五	六	日
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11

一	二	三	四	五	六	日
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25

一	二	三	四	五	六	日
26	27	28	29	30	31	

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

星期日

纪要

周

十月

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
				01	02	03 04	12	13	14	15	16	17 18	26	27	28	29	30	31			
05	06	07	08	09	10 11	19	20	21	22	23	24 25										

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

星期日

纪要

6 周

十月

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	
				01	02	03 04	12	13	14	15	16	17 18	26	27	28	29	30	31			
05	06	07	08	09	10 11	19	20	21	22	23	24 25										

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
			01	02	03	04	12	13	14	15	16	17	18	26	27	28	29	30	31	
05	06	07	08	09	10	11	19	20	21	22	23	24	25							

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
			01	02	03	04	12	13	14	15	16	17	18	26	27	28	29	30	31	
05	06	07	08	09	10	11	19	20	21	22	23	24	25							

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
			01	02	03	04	12	13	14	15	16	17	18	26	27	28	29	30	31	
05	06	07	08	09	10	11	19	20	21	22	23	24	25							

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
			01	02	03	04	12	13	14	15	16	17	18	26	27	28	29	30	31	
05	06	07	08	09	10	11	19	20	21	22	23	24	25							

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
			01	02	03	04	12	13	14	15	16	17	18	26	27	28	29	30	31	
05	06	07	08	09	10	11	19	20	21	22	23	24	25							

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
			01	02	03	04	12	13	14	15	16	17	18	26	27	28	29	30	31	
05	06	07	08	09	10	11	19	20	21	22	23	24	25							

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
			01	02	03	04	12	13	14	15	16	17	18	26	27	28	29	30	31	
05	06	07	08	09	10	11	19	20	21	22	23	24	25							

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
			01	02	03	04	12	13	14	15	16	17	18	26	27	28	29	30	31	
05	06	07	08	09	10	11	19	20	21	22	23	24	25							

A calendar spread for May 30th and 31st. The left page shows May 30th (Friday) with a large blue '30' and '星期五' below it. The right page shows May 31st (Saturday) with a large blue '31' and '星期六' below it. The background is light blue with a subtle grid pattern. A dark blue vertical bar is on the far right edge.

A calendar spread for the end of May. The left page is for May 30th, Friday, featuring a large blue '30' and the text '星期五' in a smaller blue font. The right page is for May 31st, Saturday, featuring a large blue '31' and the text '星期六' in a smaller blue font. The pages are white with a light blue header and a dark blue vertical bar on the right edge.

A calendar spread for May 30th and 31st. The left page shows May 30th (Friday) with a large blue '30' and '星期五' below it. The right page shows May 31st (Saturday) with a large blue '31' and '星期六' below it. The background is light blue with a subtle grid pattern. A dark blue vertical bar is on the far right edge.

A calendar spread for the end of May. The left page is for May 30th, Friday, featuring a large blue '30' and the text '星期五' in a smaller blue font. The right page is for May 31st, Saturday, featuring a large blue '31' and the text '星期六' in a smaller blue font. The pages are white with a light blue header and a dark blue vertical bar on the right edge.

11 2026

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

November

Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Monday	Tuesday	Wednesday
02	03	04
09	10	11
16	17	18
退课（第二阶段） 8:00开始		
23	24	25

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
			01
05	06	07	08
12	13	14	15
19	20	21	22
	退课（第二阶段） 16:00结束		
26	27	28	29
			30

十一月

2
星期一

3
星期二

4
星期三

5
星期四

6
星期五

7
星期六

8
星期日

纪要

8
周

一 二 三 四 五 六 日
01
02 03 04 05 06 07 08

一 二 三 四 五 六 日
09 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22

一 二 三 四 五 六 日
23 24 25 26 27 28 29
30

十一月

9
星期一

10
星期二

11
星期三

12
星期四

13
星期五

14
星期六

15
星期日

纪要

9
周

一 二 三 四 五 六 日
01
02 03 04 05 06 07 08

一 二 三 四 五 六 日
09 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22

一 二 三 四 五 六 日
23 24 25 26 27 28 29
30

十一月

16

星期一

17

星期二

18

星期三

19

星期四

一 二 三 四 五 六 日
01
02 03 04 05 06 07 08

20

星期五

一 二 三 四 五 六 日
09 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22

21

星期六

一 二 三 四 五 六 日
23 24 25 26 27 28 29
30

22

星期日

纪要

10周

十一月

23

星期一

24

星期二

25

星期三

26

星期四

27

星期五

28

星期六

29

星期日

纪要

11周

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
					01		09	10	11	12	13	14	15	23	24	25	26	27	28	29
02	03	04	05	06	07	08	16	17	18	19	20	21	22	30						

12 2026

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

December

Mon Tue Wed Thur Fri Sat Sun
01 02 03 04 05 06
07 08 09 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

Monday	Tuesday	Wednesday
	01	02
07	08	09
14	15	16
21	22	23
28	29	30

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
03	04	05	06
10	11	12	13
17	18	19	20
24	25	26	27
31			

十二月

30
星期一

1
星期二

2
星期三

3
星期四

一 二 三 四 五 六 日
01 02 03 04 05 06
07 08 09 10 11 12 13

一 二 三 四 五 六 日
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27

一 二 三 四 五 六 日
28 29 30 31

4
星期五

5
星期六

6
星期日

纪要

12周

十二月

7
星期一

8
星期二

9
星期三

10
星期四

11
星期五

12
星期六

13
星期日

纪要

13周

一 二 三 四 五 六 日
01 02 03 04 05 06
07 08 09 10 11 12 13

一 二 三 四 五 六 日
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27

一 二 三 四 五 六 日
28 29 30 31

十二月

14
星期一

15
星期二

16
星期三

17
星期四

18
星期五

19
星期六

20
星期日

纪要

14
周

一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日	一	二	三	四	五	六	日
	01	02	03	04	05	06	14	15	16	17	18	19	20	28	29	30	31			
07	08	09	10	11	12	13	21	22	23	24	25	26	27							

十二月

21

星期一

22

星期二

23

星期三

24

星期四

25

星期五

26

星期六

27

星期日

纪要

15周

一 二 三 四 五 六 日
01 02 03 04 05 06
07 08 09 10 11 12 13

一 二 三 四 五 六 日
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27

一 二 三 四 五 六 日
28 29 30 31

十二月

28

星期一

29

星期二

30

星期三

31

星期四

一 二 三 四 五 六 日
01 02 03 04 05 06
07 08 09 10 11 12 13

一 二 三 四 五 六 日
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27

一 二 三 四 五 六 日
28 29 30 31

1

星期五

元旦假期

2

星期六

3

星期日

纪要

16周

1

2027

January

Mon

Tue

Wed

Thur

Fri

Sat

Sun

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Monday	Tuesday	Wednesday
04	05	06
11	12	13
18	19	20
本科生寒假开始		
25	26	27

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	01 元旦放假 原排课程停上	02	03
07	08	09	10
14	15	16	17
21	22	23	24
研究生寒假开始			
28	29	30	31

一月

4
星期一

5
星期二

6
星期三

7
星期四

一 二 三 四 五 六 日
01 02 03
04 05 06 07 08 09 10

8
星期五

一 二 三 四 五 六 日
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24

9
星期六

10
星期日

纪要

一 二 三 四 五 六 日
25 26 27 28 29 30 31

17
周

一月

11
星期一

12
星期二

13
星期三

14
星期四

一 二 三 四 五 六 日
01 02 03
04 05 06 07 08 09 10

一 二 三 四 五 六 日
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24

一 二 三 四 五 六 日
25 26 27 28 29 30 31

15
星期五

16
星期六

17
星期日

纪要

18周

18 星期一 本科生寒假开始	19 星期二
20 星期三	21 星期四 研究生寒假开始

22 星期五	23 星期六
24 星期日	纪要 1 周

一月

25
星期一

26
星期二

27
星期三

28
星期四

一 二 三 四 五 六 日
01 02 03
04 05 06 07 08 09 10

29
星期五

31
星期日

一 二 三 四 五 六 日
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24

30
星期六

纪要

一 二 三 四 五 六 日
25 26 27 28 29 30 31

2 周

2027

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Februray

Mon	Tue	Wed	Thur	Fri	Sat	Sun
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Monday	Tuesday	Wednesday
01	02	03
08	09	10
15	16	17 研究生寒假结束
22	23	24

Thursday	Friday	Saturday	Sunday
04	05	06 春节	07
11	12	13	14
18	19	20	21 本科生寒假结束
25	26	27	28

1 星期一	2 星期二
3 星期三	4 星期四

5 星期五	6 星期六 春节
7 星期日	纪要 3 周

8 星期一	9 星期二
10 星期三	11 星期四

12 星期五	13 星期六
14 星期日	纪要
4 周	

二月

15

星期一

16

星期二

17

星期三

研究生寒假结束

18

星期四

一 二 三 四 五 六 日

01 02 03 04 05 06 07

08 09 10 11 12 13 14

一 二 三 四 五 六 日

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

19

星期五

20

星期六

21

星期日

本科生寒假结束

纪要

5

周

